**上海市嘉定区卢湾一中心实验小学2021学年校运动会方案**

**主题： 中国动画 艺术瑰宝**

时 间：2021年11月18日（周四） 地点：学校操场

**活动目的：**

通过大力推进阳光体育运动，增强学生身体素质，丰富学生课余生活，营造文明、和谐的校园文化，培养具有强健体魄、团结协作的阳光少年，充分展现我校广大学生积极向上，充满活力的精神风貌。

**总负责：**吴蓉瑾

**开幕式：**谭珂

1. 负责主持稿撰写、主持人排练
2. 负责引导牌审稿、制作
3. 主席台协助各项主持工作
4. 广播即时通知等各项内容

**赛程组织：**体育组

1. 组织报名
2. 安排裁判
3. 成绩登记

**主持人**：待定（一名老师、一名学生）

1、入场式全程主持

**会务组：**甘盛杰

1、到场后请进入主席台下方入口处协助完成学生入场的任务，保证入场式的正常进行。

2、比赛期间维持入口处两边跑道安全，防止学生在比赛中蹿入跑道。

3、其他应急事项处理

**音响广播：**李商宇

**安保、后勤：**顾建平

1. 道具运输
2. 秩序维持
3. 发放面包
4. 奖品购置

**医务组：**刘霄悦

1. 备齐各种急救药品
2. 做好应急准备工作

**座位、人员安排：**甘盛杰、桂华丽

**各年级负责人：**

**一年级：** 强 宇、陆飞

**二年级：**牛宇、杨君志

**三年级：** 朱明玉、刘芳

**四年级：**游细红、崔兴雯

**五年级：**顾洁敏、桂华丽

摄影、摄像：何雅男

**友情提示：运动会摄影摄像由学校专业摄影师完成。为了运动会安全有序进行，请不要邀请家长担任摄影、摄像任务，如家长提出要求，请婉拒。**

**议程安排**

1、08：30学生入场

2、08：45吴校长宣布运动会开幕、裁判员运动员代表发言

3、09：05开始点名、裁判到位

4、09:10~11:10入场式、晨跑、快速跑比赛

5、13：00~15:30 运动会其它项目比赛

**工作安排**

1、校长室：严格落实市委市府精神，高度重视阳光体育运动，召开行政扩大会议，审议运动会实施方案，落实部门工作职责，召开全体教工会议，动员部署运动会各项事宜，为运动会顺利召开提供支持与保障。

2、德育处：把阳光体育作为少先队工作的有力抓手，班级中队参与情况、取得成绩纳入评优(具体实施方案由德育处负责)，发动班级制作比赛标语口号以及组成啦啦队等，调动师生参与体育活动的责任性、积极性，提高参与率。征集获奖集体、个人的照片、文字介绍，以及家长、教师的感言，体现阳光体育兴趣运动的教育性。

3、教导处：大力开展阳光体育活动，逐步完善学校体育课程建设、体育教师基本职责考评管理。安排专人摄影、摄像，记录师生精彩时刻，《校园每天锻炼一小时实施方案》及运动会专题片，在校园网上公示，积极宣传学校体育工作理念，接受师生家长和社会的监督。

4、校务处：切实做好后勤安全、医务服务工作，加强环境氛围营造，用横幅、图标等形式在校园内外广泛宣传“推进阳光体育、争做阳光少年”、“健康锻炼一小时，幸福生活一辈子”等理念。

5、体育组：负责运动会整体规划和前期筹备工作，负责对活动程序的设计、安排，并负责对规程等做出解释。

**竞赛规程**

1、主办：校长室

2、承办：体育组

3、竞赛日期： 2021年11月18日（周四）上午08:30开始

4、参赛年级：一、二、三、四、五年级

5、竞赛项目：(报名人数)

（1）入场式、课间跑（分年级进行评比、一年级不参与课间跑评比）

（2）一年级：30M快速跑、30秒跳短绳、小沙包掷远、 两分钟拍球接力（集体项目）、30M往返接力（集体项目）

二年级：50M快速跑、一分钟跳短绳、小沙包掷远、 50M迎面接力（集体项目）

三年级：50M快速跑、一分钟跳短绳、小沙包掷远、立定跳远、仰卧起坐、 400M跑（每班2男2女）、50M迎面接力（集体项目）、长绳B（集体项目、3男3女、两名学生，男女不限）

四年级：50M快速跑、一分钟跳短绳、小沙包掷远、立定跳远、仰卧起坐、 400M跑（每班2男2女）、50M迎面接力（集体项目）、长绳B（集体项目、3男3女、两名学生，男女不限）

五年级：50M快速跑、一分钟跳短绳、小沙包掷远、立定跳远、仰卧起坐、 400M跑（每班2男2女）、50M迎面接力（集体项目）、长绳B（集体项目、3男3女、两名学生，男女不限）

**备注：单人项目每人限报一项，集体项目不限**

**立定跳远、前掷实心球每人两次机会，取最好成绩**

**竞赛办法：**

竞赛分别以组计算，每个项目计团体成绩取前六名，按组单项成绩之和计算团体总分，按6、5、4、3、2、1计分，总分多者列前，如总分相等，则按高名次多少判定，多者列前。

**报名办法：**

⑴★体育教师按各年级各项目报名人数要求，在所任教班级内选拔统计报名，并告知学生要参加的项目。

⑵★**每班级男女每人限报一个单项、每班每个单项2男2女**（不包括团体项目）

⑶★竞赛时，不准冒名顶替，一经发现，取消团体名次。

**评选精神文明先进集体办法**

⑴各年级限评1名

⑵评选条件：班组管理好，遵守大会纪律，准时参加比赛，爱护集体财产，关心集体、助人为乐，驻地环境整洁等。

（3）评委：德育处、教导处、校务处等，由德育处牵头负责制定评分标准，落实评委人员。

**奖励办法：**

男女各组单项前六名，发奖状，以资鼓励。

男女各组团体前三名，发奖状，以资鼓励。

**竞赛项目和人数**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | 一年级 | | 二年级 | | 三年级 | | 四年级 | | 五年级 | | 备注 |
| 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |  |
| 快速跑接力 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |  |
| 快速跑（30米、50米） | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |  |
| 投掷（小沙包、实心球） | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |  |
| 仰卧起坐 |  |  |  |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |  |
| 拍球接力（30秒） | 2 | 2 | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 立定跳远 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |  |
| 短绳（30秒、一分钟） | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |  |
| 400米 |  |  |  |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |  |
| 长绳B |  |  |  |  | 8 | | 8 | | 8 | |  |
| 项数 | 6 | | 6 | | 8 | | 8 | | 8 | |  |
| 总计（人） | 28 | | 28 | | 40 | | 40 | | 40 | |  |

报名规则： 每人限报一项（团体项目除外）

**裁判员名单（需调整）**

总 裁 判： 桂华丽

径赛裁判长： 杨洋

检 录 员： 郭智燕、桂华丽

发 令 员： 朱妮妮

起 点 裁判： 朱妮妮

起 点 组织： 桂华丽

终点主裁判： 杨洋

终 点 记录： 朱梦蕾、徐艳梅、姜艳秋

计 时 裁判： 杨洋

田赛裁判长： 徐艳梅

投掷主裁判： 徐艳梅

投掷裁判员： 徐艳梅、姜艳秋

跳远主裁判： 金惠良

跳远裁判员： 金惠良、杨洋

拍球主裁判： 曹成斐

拍球裁判员： 曹成斐、郭智燕、朱妮妮

联 络 组： 甘盛杰、桂华丽

保 健 员： 刘霄悦

**赛程安排：**

9:10---10:20 入场式、晨跑

10:30---11:20 快速跑

13:10---13:40 快速跑接力

13:45---15:00 短绳、仰卧起坐、拍球接力、立定跳远；前掷实心球、400米

15:05---15:35 长绳B

**各项目比赛方法：**

（1）短绳项目比赛场地在每个班级前面，2男2女共4轮，每轮比赛由搭班老师计数，1班搭班老师到2班、2班到3班，以此类推，轮换班级进行计数，由每个年级的体育老师进行统计并记录。

（2）仰卧起坐项目比赛方式同短绳项目，由班主任计数。

**备注：**三、四、五年级进行仰卧起坐、跳绳比赛时，一、二年级同时进行一分钟拍球计数比赛，每班4人，两男两女，每人在规定区域内拍球30秒，班主任轮换走班进行计数，方法同仰卧起坐。

（3）立定跳远和投掷项目在足球场同时进行。

（4）快速跑及其快速跑接力赛在50米跑道进行。

（5）长绳B项目比赛场地在每个班级前面，3男3女，摇绳人两名学生（男女皆可），两分钟计时，交换班级进行计数（交换方法同短绳项目），由年级任课体育教师统计并记录。

**注意事项：**

1. 广播操、晨跑比赛结束后，各班按照指定位置就坐，班主任管理好班级秩序，

搭班老师负责本班级的比赛检录工作，比赛结束后由搭班老师将学生送回班级。

1. 搭班老师务必听清各项比赛信息，组织各自班级学生按时参加各项比赛，以免错过比赛时间，影响正常比赛秩序。
2. 由于体育老师要担任裁判工作，有些老师外出，所以搭班工作由后勤组老师或中层行政代替，具体安排如下：一（1）班（朱丽娜）、一（5）班（许凤 ）；二（1）班（ 金伟青）；二（3）班（陈颐）、二（6）班（周利超 ）；三（1）班（肖珍 ）；三（3）班（杨洁莹 ）；四（1）班（ 李商宇）；五（6班）（陆丽萍 ）

**\*散场：**

1、由学校统一指挥离场顺序。请班主任务必听从指挥，按照指定线路离场。在没有听到指挥时，切勿擅自离开座位，自行离场。

2、解散地点与集合地点相同，班主任切勿临时变更。

**附：场地坐位示意图（和跑步集合位置一致）**

一年级组：篮球场北

二年级组：篮球场南

1. 四、五年级组：排球场

二（1—7）班 四（1-7） 五（1-6） 三（1—8）班 一（1—7）班

领操台

嘉定区卢湾一中心实验小学

校长室 竞赛组

2021年11月18