

卢一实小每日作业公示（2025年3月19日）

班级	学科	作业类型	作业内容	预估平均完成时长 (分钟)
一 1 班	语文	口头	1. 复习《6》2. 课外阅读	15
	数学	口头	1. 口述课本：第 24~25 页“认识 100”2. 口述“认识 100”练习单	10
	英语	口头	1. 朗读单五遍 2. 认读 Aa-Vv 3. 读 P22-23 五遍	15
	体育	实践	1 分钟一组，休息 30 秒，每天 3 组（跳绳）	
一 2 班	语文	口头	1. 复习《4-6》词语 2. 课外阅读	15
	数学	口头	口述《认识 100》练习单	10
	英语	口头	读 U4 五遍	10
	体育	实践	1 分钟一组，休息 30 秒，每天 3 组（跳绳）	
一 3 班	语文	口头	1. 背《音序查字法口诀》和《赠汪伦》2. 书空园地三和第《6》可词语。	15
	数学	口头	口述《认识 100》练习单	10
	英语	口头	预习听读 U4	10
	体育	实践	1 分钟一组，休息 30 秒，每天 3 组（跳绳）	

一 4 班	语文	口头	1. 复习《夜色》，熟读课文、课课贴词语 2. 预习《端午粽》3. 课外阅读	10
	数学	口头	口述口算练习册 P21	10
	英语	口头	熟读课文 19 20 21，听读 22 23 24 各 5 遍	10
	体育	实践	1 分钟一组，休息 30 秒，每天 3 组（跳绳）	
一 5 班	语文	口头	1. 复习园地三 2. 复习看图说话 3. 预习《7》	10
	数学	口头	1 口述单《认识 100》	10
	英语	口头	1. 朗读单五遍 2. 读课练单 3 三遍	10
	体育	实践	1 分钟一组，休息 30 秒，每天 3 组（跳绳）	
一 6 班	语文	口头	1 复习《园地三》2 预习《静夜思》3 课外阅读	15
	数学	口头	口述《认识 100》练习单	10
	英语	口头	1. 熟读课文 19 20 21，听读 22 23 24 各 5 遍 2. 复习字母 A-V	10
	体育	实践	1 分钟一组，休息 30 秒，每天 3 组（跳绳）	
一 7 班	语文	口头	1. 预习 L7 2. 复习 U3 3. 课外阅读	15
	数学	口头	1. 口述课本：第 24~25 页“认识 100”	10
	英语	口头	听录音预习 U4 朗读单	10
	体育	实践	1 分钟一组，休息 30 秒，每天 3 组（跳绳）	

二 1 班	语文	口头	复习《语文园地三》：1. 背诵日积月累；2. 我爱阅读读 3 遍；3. 熟读识字加油站、字词句运用和我的发现。	10
	数学	口头	口答《时间的初步认识（二）》大练习单，并进行复习	10
	英语	口头	复习 M1 模块卷，朗读	10
	体育	实践	仰卧起坐 30 个*2 组，间歇 1 分钟	
二 2 班	语文	口头	预习《中国美食》	15
	数学	口头	口答练习册 P25-28	15
	英语	口头	复习 M2U1	10
	体育	实践	仰卧起坐 30 个*2 组，间歇 1 分钟	
二 3 班	语文	口头	阅读课外书籍	25
	数学	口头	口答练习册 P25-28	15
	英语	口头	复习 M2U1，预习 M2U2	10
	体育	实践	仰卧起坐 30 个*2 组，间歇 1 分钟	
二 4 班	语文	口头	预习《贝的故事》	
	数学	口头	口答练习册 P25-28	15
	英语	口头	读 M2U2 朗读单 3 遍	10
	体育	实践	仰卧起坐 30 个*2 组，间歇 1 分钟	

二 5 班	语文	口头	复习《语文园地三》：1. 背诵日积月累；2. 我爱阅读读 3 遍；3. 熟读识字加油站、字词句运用和我的发现。	25
	数学	口头	口答练习册 P25-28	15
	英语	口头	1. 预习 M2U2 2. 背记 M2U1 朗读单	15
	体育	实践	仰卧起坐 30 个*2 组，间歇 1 分钟	
二 6 班	语文	口头	预习《园地三》	
	数学	口头	口答练习册 P25-28	15
	英语	口头	复习 M2U2，朗读课本和朗读单	10
	体育	实践	仰卧起坐 30 个*2 组，间歇 1 分钟	
二 7 班	语文	口头	1. 读《中国美食》和词语三遍。 2. 说一说课后习题。	25
	数学	口头	口答《时间的初步认识（二）》大练习单，并进行复习	20
	英语	口头	读 M2U2 课本五遍	10
	体育	实践	仰卧起坐 30 个*2 组，间歇 1 分钟	
二 8 班	语文	口头	1. 读《中国美食》三遍。2. 说一说课后习题。 3. 熟读本课词语。	20
	数学	口头	口答《时间的初步认识（二）》大练习单，并进行复习	20
	英语	口头	预习听读 M2U2	15
	体育	实践	仰卧起坐 30 个*2 组，间歇 1 分钟	

三 1 班	语文	口头	1. 预习 12 课	20
	数学	口头	1. 口算周练反面	15
	英语	口头	1. 预习听读 M2U3	15
三 2 班	语文	口头	1. 预习语文园地三	20
	数学	口头	1. 口算册 31 页, 32 页	15
	英语	口头	1. 预习听读 M2U2	15
三 3 班	语文	口头	1. 预习第 11 课	20
	数学	口头	1. 口算册 31 页, 32 页	15
	英语	口头	1. 复习 M2U2 朗读单五遍 2. 预习听读 M2U3 五遍	15
三 4 班	语文	口头	1. 读第 11 课三遍	20
	数学	口头	1. 口答周练 3	15
	英语	口头	1. 预习听读 M2U3	15

三 5 班	语文	口头	1. 预习语文园地三	20
	数学	口头	1. 口答周练 3	15
	英语	口头	1. 听读 M2U2	15
三 6 班	语文	口头	1. 预习第 12 课	20
	数学	口头	1. 口算周练反面	15
	英语	口头	1. 复习 M2U2 朗读单五遍 2. 预习听读 M2U3 五遍	15
三 7 班	语文	口头	1. 预习第 12 课	20
	数学	口头	1. 口算周练	15
	英语	口头	1. 复习笔记 2. 复习练习册 P33-34	15
三 8 班	语文	口头	1 预习 11 2. 课外阅读	20
	数学	口头	1. 口算周练	15
	英语	口头	1. 复习笔记 2. 复习练习册 P33-34	15

四 1 班	语文	口头 书面	预习第 11 课 练习卷（三）基础	15
	数学	书面	1. 完成课练 2.6 2 订正口算，完成口 p10	20
	英语	口头 书面	读 M2U2 课本 完成作文：My favourite sport	15
	体育	实践	1. 跳绳 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟 2. 仰卧起坐 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟	
	音乐	实践（长作业）	本周每天背唱《中华人民共和国国歌》2-3 遍	
四 2 班	语文	口头	复习第一二单元，读课文和字词一遍	20
	数学	书面	1. 课练 2.5 2. 口算本 p16-17	15
	英语	口头 书面	预习 M2U2 1. 订 2 号本 2. 订练习册 M1&M2U1	20
	体育	实践	1. 跳绳 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟 2. 仰卧起坐 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟	
	音乐	实践（长作业）	本周每天背唱《中华人民共和国国歌》2-3 遍	
四 3 班	语文	书面	1. 第 10 课课堂练习册 2. 第 10 课课练	20
	数学	书面	专项练习三反面	10
	英语	口头 书面	复习 P19，预习 P20 1. 三号本 2. 练习册 P29、30	20
	体育	实践	1. 跳绳 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟 2. 仰卧起坐 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟	
	音乐	实践（长作业）	本周每天背唱《中华人民共和国国歌》2-3 遍	

四 4 班	语文	书面	1. 订正默写 2. 阅读卷	20
	数学	书面	1. 练习册 37-38 2. 口算 19 3. 订正	20
	英语	书面	1. 3#M2U1 全 (20 个) 2. 订、写册 P29 和 P30A	20
	体育	实践	1. 跳绳 2 组, 每组 1 分钟, 组间休息 1-2 分钟 2. 仰卧起坐 2 组, 每组 1 分钟, 组间休息 1-2 分钟	
	音乐	实践 (长作业)	本周每天背唱《中华人民共和国国歌》2-3 遍	
四 5 班	语文	书面	1. 订正课单 2. 绿标卷	20
	数学	书面	1. 课练 2.5 2. 口算本 p16-17	15
	英语	口头 书面	读 M2U2 课本 完成作文: My favourite sport	15
	体育	实践	1. 跳绳 2 组, 每组 1 分钟, 组间休息 1-2 分钟 2. 仰卧起坐 2 组, 每组 1 分钟, 组间休息 1-2 分钟	
	音乐	实践 (长作业)	本周每天背唱《中华人民共和国国歌》2-3 遍	
四 6 班	语文	书面	1. 课练 9 2. 背默第 9 课诗歌	20
	数学	书面	1. 练习册 37-38 2. 口算 19 3. 订正	20
	英语	口头	1. 熟读课文 21 页 2. 背诵课文 17 页 3. 熟读任务单	20
	体育	实践	1. 跳绳 2 组, 每组 1 分钟, 组间休息 1-2 分钟 2. 仰卧起坐 2 组, 每组 1 分钟, 组间休息 1-2 分钟	
	音乐	实践 (长作业)	本周每天背唱《中华人民共和国国歌》2-3 遍	

四 7 班	语文	口头	背《10》1-3 小节	20
	数学	书面	练习册 p35-38	20
	英语	书面	1. 3#M2U1 全 (20 个) 2. 订、写册 P29 和 P30A	20
	体育	实践	1. 跳绳 2 组, 每组 1 分钟, 组间休息 1-2 分钟 2. 仰卧起坐 2 组, 每组 1 分钟, 组间休息 1-2 分钟	
	音乐	实践 (长作业)	本周每天背唱《中华人民共和国国歌》2-3 遍	
五 1 班	语文	口头	1. 预习 L12, 熟记词语词语	15
	数学	口头	课练卷《盈亏问题》	15
	英语	口头	读背 P26	15
	体育	实践	1. 胯下击掌 20 个/组*3, 组间休息 30 秒 2. 跳短绳 1 分钟/组*2, 组间休息 30-50 秒	
五 2 班	语文	口头	预习《园地三》	15
	数学	口头	1. 预书 p38	15
	英语	口头	读背 P26	15
	体育	实践	1. 胯下击掌 20 个/组*3, 组间休息 30 秒 2. 跳短绳 1 分钟/组*2, 组间休息 30-50 秒	

五 3 班	语文	口头	有感情朗读第 10 课	15
	数学	口头	1. 预书 p38	15
	英语	口头	读背 P26	15
	体育	实践	1. 胯下击掌 20 个/组*3, 组间休息 30 秒 2. 跳短绳 1 分钟/组*2, 组间休息 30-50 秒	
五 4 班	语文	口头	预习 11	15
	数学	口头	课练卷《盈亏问题》	15
	英语	口头	预习 M2U2	15
	体育	实践	1. 胯下击掌 20 个/组*3, 组间休息 30 秒 2. 跳短绳 1 分钟/组*2, 组间休息 30-50 秒	
五 5 班	语文	口头	1. 预习 11 课	15
	数学	口头	课练卷《盈亏问题》	15
	英语	口头	读背 P26	15
	体育	实践	1. 胯下击掌 20 个/组*3, 组间休息 30 秒 2. 跳短绳 1 分钟/组*2, 组间休息 30-50 秒	
五 6 班	语文	口头	预习《园地三》	15
	数学	口头	课练卷《盈亏问题》	15
	英语	口头	读背 P28	15
	体育	实践	1. 胯下击掌 20 个/组*3, 组间休息 30 秒 2. 跳短绳 1 分钟/组*2, 组间休息 30-50 秒	

五 7 班	语文	口头	预习园地三	15
	数学	口头	课练卷《盈亏问题》	15
	英语	口头	读背 P28	15
	体育	实践	1. 胯下击掌 20 个/组*3, 组间休息 30 秒 2. 跳短绳 1 分钟/组*2, 组间休息 30-50 秒	