

卢一实小每日作业公示（2025 年 3 月 20 日）

班级	学科	作业类型	作业内容	预估平均完成时长 (分钟)
一 1 班	语文	口头	1. 复习第三单元 2. 课外阅读	15
	数学	口头	1. 口述口算本第 18~19 页 2. 口述课本第 26~28 页	10
	英语	口头	1. 读 U4 五遍 2. 认读字母 Aa-Vv	10
	体育	实践	1 分钟一组，休息 30 秒，每天 3 组（跳绳）	
一 2 班	语文	口头	1. 复习第三单元 2. 课外阅读	15
	数学	口头	口述口算练习册 P24-25	10
	英语	口头	1. 听跟指读书本第 4 单元。2. 听跟指读朗读卷第 4 单元。	10
	体育	实践	1 分钟一组，休息 30 秒，每天 3 组（跳绳）	
一 3 班	语文	口头	1. 背诵《7》，书空田字格中的生字 2. 复习第三单元课文、生字和词语 3. 课外阅读	15
	数学	口头	口述口算练习册 P24-25	10
	英语	口头	熟读 P19-21，听读 P22-23，U4 朗读单五遍	10
	体育	实践	1 分钟一组，休息 30 秒，每天 3 组（跳绳）	

一 4 班	语文	口头	1. 复习《9》熟读课文、课课贴词语、生字和会写字笔顺 2. 课外阅读	15
	数学	口头	口述口算练习册 P24-25	10
	英语	口头	1. 读 U4 五遍 2. 认读字母 Aa-Vv	10
	体育	实践	1 分钟一组，休息 30 秒，每天 3 组（跳绳）	
一 5 班	语文	口头	1. 复习第三单元 2. 复习《7》并背诵	15
	数学	口头	口述口算练习册 p16-17	10
	英语	口头	1. 读 U4 五遍 2. 认读字母 Aa-Vv	10
	体育	实践	1 分钟一组，休息 30 秒，每天 3 组（跳绳）	
一 6 班	语文	口头	1 复习《7》。2 课外阅读。	15
	数学	口头	1. 读 U4 五遍 2. 认读字母 Aa-Vv	10
	英语	口头	口述口算练习册 P22-23	10
	体育	实践	1 分钟一组，休息 30 秒，每天 3 组（跳绳）	
一 7 班	语文	口头	1. 书空 1 号本《园地三》词语 3 遍 2. 背诵 L7 3. 课外阅读	15
	数学	口头	1. 口述口算本第 18~19 页 2. 口述课本第 26~28 页	10
	英语	口头	跟读课文录音，熟读 p20-21	10
	体育	实践	1 分钟一组，休息 30 秒，每天 3 组（跳绳）	

二 1 班	语文	口头	复习《彩色的梦》1. 背诵课文；2. 完成课后第二题	15
	数学	口头	复习《时、分、秒》，谁说读时刻，画时刻的方法	10
	英语	口头	复习 M2U2，朗读课文 3 遍	10
	体育	实践	仰卧起坐 30 个*2 组，间歇 1 分钟	
二 2 班	语文	口头	复习《中国美食》1. 熟读课文课文两遍 2. 课后习题第二题熟读熟读 3. 回答课后第三题	25
	数学	口头	口答书本 P26 前 3 大题	10
	英语	口头	复习 M2U1	10
	体育	实践	仰卧起坐 30 个*2 组，间歇 1 分钟	
二 3 班	语文	口头	1. 读《中国美食》和词语三遍。 2. 说一说课后习题。	25
	数学	口头	口答第三单元练习，并根据卷面进行总结	10
	英语	口头	1. 读背 P18~19 2. 读 M2U2 朗读单 3 遍	10
	体育	实践	仰卧起坐 30 个*2 组，间歇 1 分钟	
二 4 班	语文	口头	复习《贝的故事》1. 熟读课文课文两遍 2. 课后习题第二题熟读熟读 3. 回答课后第三题	
	数学	口头	口答书本 P26 前 3 大题	10
	英语	口头	读 M2U2 朗读单 3 遍	10
	体育	实践	仰卧起坐 30 个*2 组，间歇 1 分钟	

二 5 班	语文	口头	预习《彩色的梦》	15
	数学	口头	口答第三单元复习卷	20
	英语	口头	读背书 P18、20	15
	体育	实践	仰卧起坐 30 个*2 组，间歇 1 分钟	
二 6 班	语文	口头	复习《语文园地三》：1. 背诵日积月累；2. 我爱阅读读 3 遍；3. 熟读识字加油站、字词句运用和我的发现。	15
	数学	口头	口答第三单元复习卷	20
	英语	口头	复习 M2U2，朗读课文 3 遍	10
	体育	实践	仰卧起坐 30 个*2 组，间歇 1 分钟	
二 7 班	语文	口头	预习《语文园地三》	20
	数学	口头	口答第三单元练习，并根据卷面进行总结	20
	英语	口头	读 M2U2 朗读单 5 遍	10
	体育	实践	仰卧起坐 30 个*2 组，间歇 1 分钟	
二 8 班	语文	口头	复习《语文园地三》：1. 背诵日积月累；2. 我爱阅读读 3 遍；3. 熟读识字加油站、字词句运用和我的发现。	
	数学	口头	口答第三单元练习，并根据卷面进行总结	20
	英语	口头	读 M2U3 课文五遍并背诵	15
	体育	实践	仰卧起坐 30 个*2 组，间歇 1 分钟	

三 1 班	语文	书面	1.完成语文园地三课练	20
	数学	书面	1.册 29-30	15
	英语	口头 书面	1.预习 M2U3 三遍 1.订 M1 卷	15
	体育	实践	1 分钟短绳/3 组/间歇 2 分钟	
三 2 班	语文	口头 书面	1.熟读第 9、10 课 1.词语卷 3	20
	数学	书面	1.完成练习册 33 页，34 页	15
	英语	口头 书面	1.听读 M2U2 三遍，背任务单 1.练习册 P28-30	15
	体育	实践	1 分钟短绳/3 组/间歇 2 分钟	
三 3 班	语文	书面	1.预习第 12 课	20
	数学	书面	1.完成练习册 33 页，34 页	15
	英语	口头 书面	1.预习听读 p22 课文 2.背诵 p23 词汇 1.订正默写 2.抄写 p23 词汇	15
	体育	实践	1 分钟短绳/3 组/间歇 2 分钟	
三 4 班	语文	书面	1.完成练习册第 11 课	20
	数学	书面	1.书 p28 2.练 p35-36	15
	英语	口头 书面	1.预习 M2U3 三遍 1.订 M1 卷	15
	体育	实践	1 分钟短绳/3 组/间歇 2 分钟	

三 5 班	语文	书面	1.第 12 课练习册	20
	数学	书面	1.书 p28 2.练 p35-36	15
	英语	口头 书面	1.听读 M2U2 三遍，背任务单 1.练习册 P28-30	15
	体育	实践	1 分钟短绳/3 组/间歇 2 分钟	
三 6 班	语文	书面	1.第 12 课课练	20
	数学	书面	1.册 29-30	15
	英语	口头 书面	1.预习听读 p22 课文 2.背诵 p23 词汇 1.订正默写 2.抄写 p23 词汇	15
	体育	实践	1 分钟短绳/3 组/间歇 2 分钟	
三 7 班	语文	口头 书面	1.闯关卷签名 1.课练第 10 课。2.练习册第 10 课	20
	数学	书面	1.周练 2	15
	英语	口头 书面	1.预习听读 P24 课文 1.M2U2 练习卷 E3	15
	体育	实践	1 分钟短绳/3 组/间歇 2 分钟	
三 8 班	语文	书面	1.完成 2 号本	20
	数学	书面	1.周练 2 2. 二单元订正	15
	英语	口头 书面	1.预习听读 P24 课文 1.M2U2 练习卷 E3	15
	体育	实践	1 分钟短绳/3 组/间歇 2 分钟	

四 1 班	语文	书面	1. 第 11 课练习册 2. 1 号本	20
	数学	书面	课练 2. 7	20
	英语	口头 书面	读 M2U2 课本 订正作文	15
	体育	实践	1. 跳绳 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟 2. 仰卧起坐 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟	
	音乐	实践	背唱《中华人民共和国国歌》2-3 遍	
四 2 班	语文	书面	1. 预习 11 课，完成完成写字本 2. 订正默写	20
	数学	书面	1. 课练 2. 6 2. 订正练习册	15
	英语	口头 书面	复习 P23. 1. 家默 2. 课练单 4Ex1	15
	体育	实践	1. 跳绳 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟 2. 仰卧起坐 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟	
	音乐	实践	背唱《中华人民共和国国歌》2-3 遍	
四 3 班	语文	书面	第 11 课写字本和一号本	20
	数学	书面	订正课练	15
	英语	口头 书面	复习 M2U1，朗读课文和任务单各 3 遍 完成课练单 M2U1E4	20
	体育	实践	1. 跳绳 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟 2. 仰卧起坐 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟	
	音乐	实践	背唱《中华人民共和国国歌》2-3 遍	

四 4 班	语文	书面	1. 抄默词 10 2. 订正课练园地二	20
	数学	书面	1. 课练 2. 6 2. 订正	20
	英语	口头 书面	复习 M2U1 课练 M2U1P4	20
	体育	实践	1. 跳绳 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟 2. 仰卧起坐 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟	
	音乐	实践	背唱《中华人民共和国国歌》2-3 遍	
四 5 班	语文	口头 书面	预习 11 写字本 A 本	20
	数学	书面	1. 课练 2. 6 2. 订正练习册	15
	英语	口头 书面	读 M2U2 课本 订正作文	15
	体育	实践	1. 跳绳 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟 2. 仰卧起坐 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟	
	音乐	实践	背唱《中华人民共和国国歌》2-3 遍	
四 6 班	语文	书面	1. 订正默写本 2. 誊写作文	20
	数学	书面	1. 课练 2. 6 2. 订正	20
	英语	书面	1. 订正 2 号本 2. 课练 4EX4 3. 预习 M2U2	15
	体育	实践	1. 跳绳 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟 2. 仰卧起坐 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟	
	音乐	实践	背唱《中华人民共和国国歌》2-3 遍	

四 7 班	语文	书面	绿标基础练习 3	20
	数学	书面	1. 练习册 p39-40 2. 订正练习册	20
	英语	口头 书面	复习 M2U1 课练 M2U1P4	20
	体育	实践	1. 跳绳 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟 2. 仰卧起坐 2 组，每组 1 分钟，组间休息 1-2 分钟	
	音乐	实践	背唱《中华人民共和国国歌》2-3 遍	
五 1 班	语文	口头 书面	1. 预习习作 1. L12 单，册	15
	数学	口头 书面	1. 预习书 P41-45 1. 《体积》课练卷	15
	英语	口头 书面	背 P26~28 1, 家默，明默 2. 做 P3	15
	体育	实践	1. 立卧撑 6 个/组*3，组间休息 30 秒 2. 左右脚交替跳短绳 1 分钟/组*2，组间休息 30-50 秒	
五 2 班	语文	口头 书面	预习《习作》 背默《园地》	15
	数学	口头 书面	1. 预书 p41 1. 体积课练卷	15
	英语	口头 书面	1. 读背书 P26-29 2. 预习书 P30-31 1. P3 练	15
	体育	实践	1. 立卧撑 6 个/组*3，组间休息 30 秒 2. 左右脚交替跳短绳 1 分钟/组*2，组间休息 30-50 秒	

五 3 班	语文	书面	1. 完成 11 课 1 号本、A 册 2. 订正默写本	15
	数学	口头 书面	1. 预书 p41 1. 体积课练卷	15
	英语	口头 书面	1. 读背书 P26-29 2. 预习书 P30-31 1. P3 练	15
	体育	实践	1. 立卧撑 6 个/组*3, 组间休息 30 秒 2. 左右脚交替跳短绳 1 分钟/组*2, 组间休息 30-50 秒	
五 4 班	语文	书面	1. 校练 11 2. 学词 11	20
	数学	书面	课练卷《体积》	15
	英语	口头 书面	背 P26 读 P27 1 号本	20
	体育	实践	1. 立卧撑 6 个/组*3, 组间休息 30 秒 2. 左右脚交替跳短绳 1 分钟/组*2, 组间休息 30-50 秒	
五 5 班	语文	口头 书面	1. 复背古诗三首加注释 2. 完成作业单	15
	数学	书面	课练卷《体积》	15
	英语	口头 书面	背 P26~28 1, 家默, 明默 2. 做 P3	15
	体育	实践	1. 立卧撑 6 个/组*3, 组间休息 30 秒 2. 左右脚交替跳短绳 1 分钟/组*2, 组间休息 30-50 秒	

五 6 班	语文	口头 书面	1. 完成《园地》练习单 1. 预习习作	20
	数学	书面	课练卷《体积》	15
	英语	口头 书面	读朗读单 M2U2 三遍 完成 P5 练习	15
	体育	实践	1. 立卧撑 6 个/组*3, 组间休息 30 秒 2. 左右脚交替跳短绳 1 分钟/组*2, 组间休息 30-50 秒	
五 7 班	语文	口头 书面	1. 预习 12 课 1. 家默园地	15
	数学	书面	课练卷《体积》	15
	英语	口头 书面	读朗读单 M2U2 三遍 完成 P5 练习	15
	体育	实践	1. 立卧撑 6 个/组*3, 组间休息 30 秒 2. 左右脚交替跳短绳 1 分钟/组*2, 组间休息 30-50 秒	