

卢一实小每日作业公示（2025年3月26日）

班级	学科	作业类型	作业内容	预估平均完成时长 (分钟)
一1班	语文	口头	1. 预习《9》 2. 复习3号本 3. 课外阅读	15
	数学	口头	1. 口述口算本第26~27页	15
	英语	口头	1. 读U5 五遍 2. 认读26个字母	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一2班	语文	口头	1. 复习《9》课文、第三单元词语读三遍2. 复习看图写话，看图说一说3. 课外阅读	15
	数学	口头	口述口算练习册	10
	英语	口头	读U5五遍	10
	体育	体育	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一3班	语文	口头	1. 复习《7》 2. 检查3号本的订正情况 3. 检查第7课作业单的完成情况	15
	数学	口头	口述口算练习册	10
	英语	口头	熟读U4课文，朗读单各五遍	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一4班	语文	口头	1. 预习《6》 2. 课外阅读	10
	数学	口头	口述口算练习册	10
	英语	口头	1. 复习1号本字母A-Z 2. 复习课练卷4 3. 预习U5，跟读三遍	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	

一5班	语文	口头	1. 复习《8》 2. 复习第三单元练习卷 3. 课外阅读	15
	数学	口头	口述口算p23-24	15
	英语	口头	1. 读U5五遍 2. 认读26个字母	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一6班	语文	口头	1预习《园地》 2. 课外阅读	15
	数学	口头	口述口算练习册	10
	英语	口头	1. 复习1号本字母A-Z 2. 预习U5，跟读三遍	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一7班	语文	口头	1. 熟读L8 2. 复习L9 3. 课外阅读	15
	数学	口头	1. 口述口算本第26~27页	15
	英语	口头	听读录音，预习U5	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
二1班	语文	口头	复习《枫树上的喜鹊》，熟读课文三遍并完成课后练习想象说话。	10
	数学	口头	说一说三位数加法的算理和算法	10
	英语	口头	复习M2U3，背诵单词，朗读课文3遍	10
	体育	实践	坐位体前屈拉伸30秒*3组，间歇30秒	
二2班	语文	口头	预习《枫树上的喜鹊》	15
	数学	口头	说一说三位数加法的算理和算法	10
	英语	口头	复习M2U2	10
	体育	实践	坐位体前屈拉伸30秒*3组，间歇30秒	

二3班	语文	口头	预习《枫树上的喜鹊》	10
	数学	口头	说一说三位数加法的算理和算法	10
	英语	口头	背诵P14, 18句子。 预习M2U3	10
	体育	实践	坐位体前屈拉伸30秒*3组，间歇30秒	
二4班	语文	口头	预习《枫树上的喜鹊》	10
	数学	口头	说一说三位数加法的算理和算法	10
	英语	口头	读背M2U3课文	10
	体育	实践	坐位体前屈拉伸30秒*3组，间歇30秒	
二5班	语文	口头	复习《沙滩上的童话》：1. 熟读课文3遍；2. 说一说课后习题；3. 熟读课后词语词语	25
	数学	口头	说一说三位数加法的算理和算法	10
	英语	口头	预习听读书M2U3	
	体育	实践	坐位体前屈拉伸30秒*3组，间歇30秒	
二6班	语文	口头	预习《沙滩上的童话》	
	数学	口头	说一说三位数加法的算理和算法	10
	英语	口头	复习M2U3，背诵单词，朗读课文3遍	10
	体育	实践	坐位体前屈拉伸30秒*3组，间歇30秒	
二7班	语文	口头	预习《沙滩上的童话》	25
	数学	口头	说一说三位数加法的算理和算法，口答练习单	10
	英语	口头	背诵M2U2词句（5单3句）	10
	体育	实践	坐位体前屈拉伸30秒*3组，间歇30秒	

二8班	语文	口头	1. 复习《枫树上的喜鹊》，熟读课文三遍并完成课后练习想象说话。	10
	数学	口头	说一说三位数加法的算理和算法	10
	英语	口头	读背P22课文	10
	体育	实践	坐位体前屈拉伸30秒*3组，间歇30秒	
三1班	语文	口头	1. 预习14课	20
	数学	口头	1. 口算练习	15
	英语	口头	1. 读背P22 2. 复订4号本	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三2班	语文	口头	1. 预习14课	20
	数学	书面	1. 册43页～44页	15
	英语	口头	1. 听读M2U3 2. 背任务单	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三3班	语文	书面	1. 习作完成	20
	数学	书面	1. 册43页～44页	15
	英语	口头	1. 复习M2U3，朗读朗读单	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三4班	语文	口头	1. 预习第14课	20
	数学	口头	1. 口答课练8（正面）	15
	英语	口头	1. 读背P22 2. 复订4号本	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	

三5班	语文	口头	1. 预习第14课	20
	数学	口头	1. 口答课练8（正面）	15
	英语	口头	1. 听读M2U3 2. 背任务单	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三6班	语文	口头	1. 读13课课文和课贴	20
	数学	口头	1. 口算练习	15
	英语	口头	1. 复习M2U3，朗读朗读单	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三7班	语文	口头	1. 预习第13课	20
	数学	口头	1. 口答练习册P41-42	15
	英语	口头	1. 复习M1，明练习 2. 复U3练习卷正面	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三8班	语文	口头	1. 预习P44	20
	数学	口头	1. 口答练习册P41-42	15
	英语	口头	1. 复习2号本 2. 复U3练习卷正面	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
四1班	语文	口头 书面	预习语文园地三 完成第12课练习单	20
	数学	书面	完成课练2.8	20
	英语	口头 书面	背M2U2词句 Ex4	15
	体育	实践	1. 跳绳2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟	

四2班	语文	口头	背诵12课及日积月累	20
	数学	书面	1. 课练2. 8 2. 订正练习册P46-47	15
	英语	口头 书面	1. 预习P24 2. 熟读课文剧屈原 课练单5 EX3	15
	体育	实践	1. 跳绳2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟	
四3班	语文	口头 书面	背诵12课 12课课堂	20
	数学	书面	计算P14-16	10
	英语	口头 书面	复习P26, 朗读三遍 完成课练及练习册内容	15
	体育	实践	1. 跳绳2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟	
四4班	语文	口头 书面	预习12 阅读练习	20
	数学	书面	1. 练习册46-47 2. 订正	20
	英语	书面	课练P2	20
	体育	实践	1. 跳绳2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟	
四5班	语文	书面	1. 抄默11. 12课词语2. 绿标练习	20
	数学	书面	整数专项正面	15
	英语	口头 书面	背M2U2词句 Ex4	15
	体育	实践	1. 跳绳2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟	

四6班	语文	书面	1. 订正默写本 2. 11课练习册	20
	数学	书面	1. 练习册46-47 2. 订正	20
	英语	口头 书面	1. 背诵22页 2. 熟读课文24、25页 1. 完成1号本 2. 完成课练4, EX4	20
	体育	实践	1. 跳绳2组, 每组1分钟, 组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组, 每组1分钟, 组间休息1-2分钟	
四7班	语文	口头 书面	复习《14》 课练14	20
	数学	书面	图形与几何专项	20
	英语	书面	课练P2	20
	体育	实践	1. 跳绳2组, 每组1分钟, 组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组, 每组1分钟, 组间休息1-2分钟	
五1班	语文	口头	1: 预习L13	15
	数学	口头	《组合体的体积》课练卷	15
	英语	口头	读M2U3	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
五2班	语文	口头	1. 预《14》 2. 补充完成《13》课练	15
	数学	口头	预书p49	15
	英语	口头	读背书P32-35	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	

五3班	语文	口头	读背日积月累两首古诗	15
	数学	口头	预书p49	15
	英语	口头	读背书P32-35	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
五4班	语文	口头	1. 预习13	15
	数学	口头	预习51页	15
	英语	口头	预习M2U3	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
五5班	语文	口头	复习三单元词语	15
	数学	口头	预习51页	15
	英语	口头	读M2U3	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
五6班	语文	口头	预习14课	15
	数学	口头	预习51页	15
	英语	口头	读背M2U3课文	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
五7班	语文	口头	预习14课	15
	数学	口头	预习51页	15
	英语	口头	读背M2U3课文	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	