

卢一实小每日作业公示（2025年3月28-30日）

班级	学科	作业类型	作业内容	预估平均完成时长 (分钟)
一1班	语文	口头	1. 复习1号本L9 2. 复习书P44 3. 课外阅读	每天15分钟
	数学	口头	1. 口述口算本第30~31页。 2. 口述第6周练习卷。 3. 口述课本第36~38页。	每天10分钟
	英语	口头	1. 听读U5朗读单 五遍 2. 实践作业	每天10分钟
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一2班	语文	口头	1. 复习第四单元内容，复习8. 9课词语2. 预习《园地四》3. 课外阅读	每天15分钟
	数学	口头	第六周口述卷	每天10分钟
	英语	口头	1. 听跟指读书本第4单元。2. 听跟指读朗读卷第4单元。	每天10分钟
	体育	体育	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一3班	语文	口头	1. 复习第四单元内容，复习8. 9课词语2. 预习《园地四》3. 课外阅读	每天15分钟
	数学	口头	第六周口述卷	每天10分钟
	英语	口头	1. 预习听读U5，朗读单	每天10分钟
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	

一4班	语文	口头	1. 复习第四单元 2. 复习看图写话 3. 课外阅读	每天15分钟
	数学	口头	第六周口述卷	每天10分钟
	英语	口头	1. 熟读课文26 27五遍 2. 跟读28 29五遍 3. 完成实践作业	每天10分钟
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一5班	语文	口头	1. 复习园地四 2. 复习第二单元 3. 课外阅读	每天15分钟
	数学	口头	第六周口述卷	每天10分钟
	英语	口头	1. 听读U5朗读单 五遍 2. 实践作业	每天10分钟
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一6班	语文	口头	1复习单元四。2课外阅读。	每天10分钟
	数学	口头	第六周口述卷	每天10分钟
	英语	口头	1. 熟读课文26 27五遍 2. 跟读28 29五遍 3. 完成实践作业	每天10分钟
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	

一7班	语文	口头	1. 复习U4 2. 课外阅读	每天15分钟
	数学	口头	1. 口述口算本第30~31页。 2. 口述第6周练习卷。 3. 口述课本第36~38页。	每天10分钟
	英语	口头	听U5朗读单录音，预习U5	每天10分钟
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
二1班	语文	口头	预习《语文园地四》	15
	数学	口头	口答练习单	每天10分钟
	英语	口头	复习 M2 课练单	每天 10 分钟
	体育	实践	曲腿仰卧起坐20个，完成3组；腹背挺身20个，完成5五组	
二2班	语文	口头	预习《沙滩上的童话》	15
	数学	口头	口答练习单	每天10分钟
	英语	口头	复习M2U2	每天10分钟
	体育	实践	曲腿仰卧起坐20个，完成3组；腹背挺身20个，完成5五组	

二3班	语文	口头	复习《枫树上的喜鹊》：1. 熟读课文3遍；2. 说一说课后习题；3. 熟读课后词语。预习《沙滩上的童话》	每天15分钟
	数学	口头	口答练习单	每天10分钟
	英语	口头	复习M2U3 读背P22	每天10分钟
	体育	实践	曲腿仰卧起坐20个，完成3组；腹背挺身20个，完成5五组	
二4班	语文	口头	复习第三单元：1. 熟读并背诵相应课文；2. 熟读课后词语；3. 说说课后习题	每天10分钟
	数学	口头	口答练习单	每天10分钟
	英语	口头	读背P23	每天10分钟
	体育	实践	曲腿仰卧起坐20个，完成3组；腹背挺身20个，完成5五组	
二5班	语文	口头	预习《语文园地四》	每天10分钟
	数学	口头	口答练习单	每天10分钟
	英语	口头	背记M2U3朗读单5遍	每天10分钟
	体育	实践	曲腿仰卧起坐20个，完成3组；腹背挺身20个，完成5五组	

二6班	语文	口头	复习第三单元：1. 熟读并背诵相应课文；2. 熟读课后词语词语；3. 说说课后习题	10
	数学	口头	口答练习单	每天10分钟
	英语	口头	复习 M2 课练单	每天 10 分钟
	体育	实践	曲腿仰卧起坐20个，完成3组；腹背挺身20个，完成5五组	
二7班	语文	口头	复习第三单元：1. 熟读并背诵相应课文；2. 熟读课后词语词语；3. 说说课后习题	每天10分钟
	数学	口头	口答练习单，口算本P16-18	每天10分钟
	英语	口头	读M2U3朗读单5遍	每天10分钟
	体育	实践	曲腿仰卧起坐20个，完成3组；腹背挺身20个，完成5五组	
二8班	语文	口头	1. 复习《彩色的梦》和《枫树上的喜鹊》词语。2. 预习《语文园地四》	每天10分钟
	数学	口头	口答练习单, 口算本P17-19	每天10分钟
	英语	口头	1. 熟读背诵P22-25课文内容 2. 读M2U3朗读单三遍	每天10分钟
	体育	实践	曲腿仰卧起坐20个，完成3组；腹背挺身20个，完成5五组	

三1班	语文	口头 书面	1. 预习第15课 1. 完成练习册第14课	每天20分钟
	数学	书面	1. 册43-44	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 熟读M2U3课文五遍 1. 课练E3 2. 订正默写	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三2班	语文	口头 书面	1. 预习14课 1. 词语卷4	每天20分钟
	数学	书面	1. 书37页 2. 课练8	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 听读M2U3, 背默任务单 1. M2U3卷笔试	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三3班	语文	口头 书面	1. 预习第14课 1. 完成练习册第13课	每天20分钟
	数学	书面	1. 书37页	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 熟读配音台词 2. 朗读M2U3朗读单 1. 订正M2U3课练	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	

三4班	语文	口头 书面	1. 预习第15课 2. 读课文13、14三遍 1. 完成练习册14课	每天20分钟
	数学	书面	1. 书p37 2. 练p45-47	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 熟读M2U3课文五遍 1. 课练E3 2. 订正默写	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三5班	语文	书面	1. 完成14课课练	每天20分钟
	数学	书面	1. 书p37 2. 练p45-47	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 听读M2U3，背默任务单 1. M2U3卷笔试	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三6班	语文	口头 书面	1. 预习15课 1. 1号本14课	每天20分钟
	数学	书面	1. 册43-44	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 熟读配音台词 2. 朗读M2U3朗读单 1. 订正M2U3课练	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	

三7班	语文	口头 书面	1. 预习12课2. 背默13课段一 1. 练习册13课。2. 课练11、13两课	每天20分钟
	数学	书面	1. 册43-44	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 背诵M1U3朗读单作文 1. 语法加油站三	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三8班	语文	口头 书面	1. 预习13 2. 课外阅读与积累 1. 三单默写单 2. 练习册P25	每天20分钟
	数学	书面	1. 册43-44	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 背诵M1U3朗读单作文 1. 语法加油站三	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
四1班	语文	书面	1. 一号本 2. 语文园地三练习单	每天15分钟
	数学	书面	1. 完成图形专项练习 2. 订正练习册p46-28	每天20分钟
	英语	口头 书面	1. 背诵M2U3词句 2. 背P27课文 Ex1	每天15分钟
	体育	实践	1. 跳绳2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟	

四2班	语文	书面	1. 诗歌修改、完善 2. 预习第13课，完成写字本	每天10分钟
	数学	书面	整数专项	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 预习M2U3 2. 复习P24 1. 家默 2. 订练习册M2U2 3. 订课练单Ex3&Ex4	每天10分钟
	体育	实践	1. 跳绳2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟	
四3班	语文	书面	13课一号本、写字本	每天10分钟
	数学	书面	专项练习	每天10分钟
	英语	口头 书面	复习 M2U2，预习 M2U3 订正 M2U2 课练单	每天10分钟
	体育	实践	1. 跳绳2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟	
四4班	语文	书面	1. 抄默名言 2. 课练 3. 阅读练习	每天15分钟
	数学	书面	1. 几何专项二 2. 口算P23 3. 订正	每天15分钟
	英语	口头 书面	熟背P22&23 订课练	每天15分钟
	体育	实践	1. 跳绳2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟	

四5班	语文	书面	1. 抄默名言2. 13课A本	每天20分钟
	数学	书面	1. 练习册P48-49 2. 课练2.9 3. 整数专项反面	每天15分钟
	英语	口头 书面	读M2U3朗读单 Ex1	每天15分钟
	体育	实践	1. 跳绳2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟	
四6班	语文	书面	1. 背默12课诗歌 2. 订正单元卷 3. 小组合作创编诗集	每天15分钟
	数学	书面	1. 几何专项二 2. 口算P23 3. 订正	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 背诵27页 2. 熟读屈原课本剧 1. 完成1号本 2. 订正练习册	每天15分钟
	体育	实践	1. 跳绳2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟	
四7班	语文	书面	绿标阅读练习卷	每天15分钟
	数学	书面	1. 练习册p46-49 2. 复习专项错题	每天15分钟
	英语	口头 书面	熟背P22&23 订课练	每天15分钟
	体育	实践	1. 跳绳2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟	

五1班	语文	口头 书面	1. 熟记L13词 2. 复习三单	每天15分钟
	数学	口头 书面	1. 预习书P54-55 1. 《长方体与正方体的展开图》课练卷	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 复习M2U3 1. 订正2号本 2. 完成3号本作文	每天15分钟
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
五2班	语文	口头 书面	预习《14》 1. 背默《14》词 2. 阅读	每天15分钟
	数学	口头 书面	预书p53 课练卷反面	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 读背M2U3朗读单 1. M2U3卷	每天15分钟
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
五3班	语文	口头 书面	读背古诗 完成小云朵, 订正练习册	每天15分钟
	数学	口头 书面	预书p53 课练卷反面	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 读背M2U3朗读单 1. M2U3卷	每天15分钟
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	

五4班	语文	书面	1. 校练13 2. 习作	每天15分钟
	数学	口头 书面	预习课本54-55页 完成课练6	每天15分钟
	英语	口头 书面	读背P34 练习1	每天15分钟
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
五5班	语文	口头 书面	复习第三单元 完成习作	每天15分钟
	数学	口头 书面	预习课本54-55页 完成课练6	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 复习M2U3 1. 订正2号本 2. 完成3号本作文	每天15分钟
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
五6班	语文	口头 书面	1. 复习第三单元 1. 完成习作	每天15分钟
	数学	口头 书面	预习课本54-55页 完成课练6	每天15分钟
	英语	口头 书面	读背M2课文 完成阅读练习	每天15分钟
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	

五7班	语文	口头 书面	预习（单元作文） 背默（14）课词语	每天15分钟
	数学	口头 书面	预习课本54-55页 完成课练6	每天15分钟
	英语	口头 书面	读背M2课文 完成阅读练习	每天15分钟
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3，组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	