

卢一实小每日作业公示（2025年3月31日）

班级	学科	作业类型	作业内容	预估平均完成时长 (分钟)
一1班	语文	口头	1. 积累第四单元字词 2. 预习书P45 《日积月累》 3. 课外阅读	15
	数学	口头	1. 口述《口算练习册》第32~33页（个别需要订正30、31页） 2. 口述课本第37~38页	10
	英语	口头	听读U5 五遍	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一2班	语文	口头	1. 复习第四单元2. 预习《5》 3. 课外阅读	15
	数学	口头	口述口算练习册P36-37	10
	英语	口头	听读U5 五遍	10
	体育	体育	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一3班	语文	口头	1. 复习8.9课词语 2. 预习园地四	10
	数学	口头	口述《小练习4》任务单	10
	英语	口头	1. 熟读P25-27 2. 听读P28-30	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	

一4班	语文	口头	1. 预习《7》 2. 课外阅读	10
	数学	口头	口述《小练习4》	10
	英语	口头	1. 熟读26 27页5遍（学会拼读单词） 2. 熟读1号本字母	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一5班	语文	口头	1. 预习《5》 2. 课外阅读	15
	数学	口头	口述口算练习册p27-28	15
	英语	口头	听读U5 五遍	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一6班	语文	口头	1复习单元四。2预习《5》。	10
	数学	口头	口述《小练习4》任务单	10
	英语	口头	1. 熟读26 27页5遍（学会拼读单词） 2. 熟读1号本字母	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	

一7班	语文	口头	1. 复习U4，书空L8一号本 2. 背诵书P45 3. 课外阅读	15
	数学	口头	1. 口述《口算练习册》第32~33页（个别需要订正30、31页） 2. 口述课本第37~38页	10
	英语	口头	1. 跟读p26-27 2. 认一认p30的城市	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
二1班	语文	口头	预习《寓言二则》	15
	数学	口头	口答书本P33。	15
	英语	口头	复习M2朗读单	10
	体育	实践	一分钟跳短绳*3组，间歇1分钟	
	美术	实践（长期）	《色彩的搭配》①草稿②勾线③擦铅笔印④涂色	
二2班	语文	口头	熟读《沙滩上的童话》	15
	数学	口头	口答书本P33。	15
	英语	口头	复习M2U2：读朗读单和课本	10
	体育	实践	一分钟跳短绳*3组，间歇1分钟	

二3班	语文	口头	预习《沙滩上的童话》	15
	数学	口头	口答书本P33。	15
	英语	口头	复习M2U3课文	15
	体育	实践	一分钟跳短绳*3组，间歇1分钟	
二4班	语文	口头	预习《寓言二则》	15
	数学	口头	口答书本P33。	15
	英语	口头	读背M2单元课文	10
	体育	实践	一分钟跳短绳*3组，间歇1分钟	
二5班	语文	口头	预习《寓言二则》	20
	数学	口头	口答书本P33。	15
	英语	口头	复习M2朗读单	15
	体育	实践	一分钟跳短绳*3组，间歇1分钟	

二6班	语文	口头	预习《寓言二则》	15
	数学	口头	口答书本P33。	15
	英语	口头	复习M2朗读单	10
	体育	实践	一分钟跳短绳*3组，间歇1分钟	
二7班	语文	口头	预习《我是一只小虫子》	20
	数学	口头	1. 预习书本P33-34 2. 口答口算P19-20, 25	15
	英语	口头	背诵M2U3词句	15
	体育	实践	一分钟跳短绳*3组，间歇1分钟	
	美术	实践（长期）	《色彩的搭配》①草稿②勾线③擦铅笔印④涂色	
二8班	语文	口头	1. 熟读《沙滩上的童话》课文三遍。2. 完成课后练习根据题目开头编一个童话故事。	15
	数学	口头	1. 预习书本P33-34 2. 口答口算P20, 25	15
	英语	口头	1. 读背M2U3朗读单2. 读M2U3练习单	15
	体育	实践	一分钟跳短绳*3组，间歇1分钟	

三1班	语文	口头	1. 熟读15课	20
	数学	书面	1. 册45-47	15
	英语	口头 书面	1. 熟读M2U3课文 1. 练习册P38~39 2. 家默M2U3朗读单	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三2班	语文	口头 书面	1. 预习14课 1. 订正2号本	20
	数学	书面	1. 册48页-50页	15
	英语	口头 书面	1. 熟读复习M2U3 1. 订正2号本	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三3班	语文	口头	1. 预习第15课	20
	数学	书面	1. 订正册49~51页	15
	英语	书面	1. 各种订正 2. 完成语法加油站（四）	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	

三4班	语文	口头 书面	1. 预习语文园地 1. 完成15课练习册	20
	数学	书面	1. 订正口算 2. 课练9	15
	英语	口头 书面	1. 熟读M2U3课文 1. 练习册P38~39 2. 订正默写	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三5班	语文	书面	1. 15课练习册	20
	数学	书面	1. 订正口算 2. 课练9	15
	英语	口头 书面	1. 熟读复习M2U3 1. 订正2号本	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三6班	语文	书面	1. 课练15课 2. 1号本15课	20
	数学	书面	1. 册45-47	15
	英语	书面	1. 各种订正 2. 完成语法加油站（四）	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	

三7班	语文	书面	1. 抄写12课词语并家默。2. 完成课练12	20
	数学	书面	1. 订正练P45-47 2. 完成练P48-50 3. 课本P37	15
	英语	书面	1. 整理语法加油站3反面	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三8班	语文	口头 书面	1. 背诵13课第1自然段 2. 预习14课 1. 完成13课练	20
	数学	书面	1. 订正练P45-47 2. 完成练P48-50 3. 课本P37	15
	英语	书面	1. 整理语法加油站3反面	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
四1班	语文	口头	预约13课	15
	数学	书面	1. 默写单位进率 2. 补充题（1号本）3. 订正练习册	20
	英语	口头 书面	读朗读单 Ex2	15
	体育	实践	1. 跳绳2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟	

四2班	语文	书面	抄默13课词语	15
	数学	书面	1. 口算P24 2. 书P38 3. 订正口算本	15
	英语	口头 书面	复习P25 1. 订2号本 2. 家默 3. 订课练单（部分）	15
	体育	实践	1. 跳绳2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟	
四3班	语文	口头	预习13课	15
	数学	书面	订正课练	15
	英语	口头	预习 M2U3，课本读三遍	15
	体育	实践	1. 跳绳2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟	
四4班	语文	口头	预习13	15
	数学	书面	订正	15
	英语	口头	预习M2U3	20
	体育	实践	1. 跳绳2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组，每组1分钟，组间休息1-2分钟	

四5班	语文	书面	1. 园地三课练 2. 订课单	20
	数学	书面	1. 口算P22-23 2. 书P38 3. 订正	15
	英语	口头 书面	读朗读单 练习册P39-41, P42 Task A	15
	体育	实践	1. 跳绳2组, 每组1分钟, 组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组, 每组1分钟, 组间休息1-2分钟	
四6班	语文	书面	1. 订正默写本 2. 完成语文园地三课练	20
	数学	书面	订正	15
	英语	口头 书面	背出27页 抄写27页课文	15
	体育	实践	1. 跳绳2组, 每组1分钟, 组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组, 每组1分钟, 组间休息1-2分钟	
四7班	语文	书面	继续完成基础小练4	20
	数学	书面	计算p12-13	20
	英语	口头	预习M2U3	20
	体育	实践	1. 跳绳2组, 每组1分钟, 组间休息1-2分钟 2. 仰卧起坐2组, 每组1分钟, 组间休息1-2分钟	

五1班	语文	口头 书面	预习L14 家默L13、L14词语默	15
	数学	口头 书面	1. 预习书P56-57 1. 《正方体、长方体的表面积》课练卷	15
	英语	口头 书面	1复习M2 1. 订3号本 订2号本 2. 做《册》P45~47	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
五2班	语文	口头 书面	预习作例文 《14》课练	15
	数学	口头 书面	1. 预书p54-55 1. 展开图课练卷	15
	英语	口头 书面	1. 熟读书P23、29、35 1. 背默M2黄页词句	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
五3班	语文	书面	订正小云朵, 练习册	15
	数学	口头 书面	1. 预书p54-55 1. 展开图课练卷	15
	英语	口头 书面	1. 熟读书P23、29、35 1. 背默M2黄页词句	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	

五4班	语文	书面	1. 预习14 2. 一号本14	15
	数学	口头 书面	1. 预书p56、57 2. 课练卷第7课时	15
	英语	口头 书面	熟读P35 练习2	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3，组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
五5班	语文	口头 书面	家默三单元加园地古诗 完成作业单	20
	数学	口头 书面	预书p56、57 课练卷第7课时	15
	英语	口头 书面	复习M2 订3号本 订2号本 2. 做《册》P45~47	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3，组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
五6班	语文	口头 书面	1. 预习15 1. 修改习作	20
	数学	口头 书面	预书p56、57 课练卷第7课时	15
	英语	口头 书面	读背课文M2 完成期中复习一	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3，组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	

五7班	语文	书面	家默14课课词语	10
	数学	口头 书面	预书p56、57 课练卷第7课时	15
	英语	口头 书面	读背课文M2 完成期中复习一	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3，组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	