

# 卢一实小每日作业公示（2025年4月23日）

| 班级  | 学科 | 作业类型 | 作业内容                             | 预估平均完成时长<br>(分钟) |
|-----|----|------|----------------------------------|------------------|
| 一1班 | 语文 | 口头   | 1. 朗读《10》三遍 2. 复习一号本 3. 课外阅读     | 15               |
|     | 数学 | 口头   | 口述口算练习册第50. 51页                  | 10               |
|     | 英语 | 口头   | 读朗读单U6五遍                         | 10               |
|     | 体育 | 实践   | 1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）             |                  |
| 一2班 | 语文 | 口头   | 1. 预习《浪花》2. 课外阅读                 | 15               |
|     | 数学 | 口头   | 口述口算练习册第51页                      | 10               |
|     | 英语 | 口头   | 听读U6课文，朗读单各五遍                    | 15               |
|     | 体育 | 体育   | 1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）             |                  |
| 一3班 | 语文 | 口头   | 1. 复习《池上》2. 预习《小池》和11 3. 拓展阅读和写话 | 15               |
|     | 数学 | 口头   | 口述口算本P51                         |                  |
|     | 英语 | 口头   | 听读U6课文，朗读单各五遍                    | 10               |
|     | 体育 | 实践   | 1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）             |                  |
| 一4班 | 语文 | 口头   | 1. 预习《荷叶圆圆》 2. 课外阅读              | 15               |
|     | 数学 | 口头   | 口算练习册P49                         | 10               |
|     | 英语 | 口头   | 读朗读单U6五遍                         | 10               |
|     | 体育 | 实践   | 1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）             |                  |
| 一5班 | 语文 | 口头   | 1. 预习《浪花》 2. 课外阅读                | 15               |
|     | 数学 | 口头   | 口述口算p45-46                       | 15               |
|     | 英语 | 口头   | 读U6朗读单五遍                         | 10               |
|     | 体育 | 实践   | 1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）             |                  |

|     |    |    |                               |    |
|-----|----|----|-------------------------------|----|
| 一6班 | 语文 | 口头 | 1. 预习《11》。2. 课外阅读。            | 15 |
|     | 数学 | 口头 | 口述口算本P47-48                   |    |
|     | 英语 | 口头 | 读朗读单U6五遍                      | 10 |
|     | 体育 | 实践 | 1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）          |    |
| 一7班 | 语文 | 口头 | 1. 预习L10 2. 课外阅读              | 15 |
|     | 数学 | 口头 | 口述口算练习册第50. 51页               | 10 |
|     | 英语 | 口头 | 跟读p34-35，思考p34练习B             | 10 |
|     | 体育 | 实践 | 1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）          |    |
| 二1班 | 语文 | 口头 | 预习《古诗二首》                      | 10 |
|     | 数学 | 口头 | 预习书P45                        | 15 |
|     | 英语 | 口头 | 预习 M3U3，课文读三遍                 | 10 |
|     | 体育 | 实践 | 坐位体前屈1分钟*2组，间歇1分钟             |    |
| 二2班 | 语文 | 口头 | 预习《古诗二首》                      | 15 |
|     | 数学 | 口头 | 预习书P45                        | 15 |
|     | 英语 | 口头 | 复习M3U1：课练 M3U1                | 15 |
|     | 体育 | 实践 | 坐位体前屈1分钟*2组，间歇1分钟             |    |
| 二3班 | 语文 | 口头 | 复习《园地五》：识字加油站和日积月累读三遍。熟读我爱阅读。 | 20 |
|     | 数学 | 口头 | 预习书P45                        | 10 |
|     | 英语 | 口头 | 预习M2U3                        | 10 |
|     | 体育 | 实践 | 坐位体前屈1分钟*2组，间歇1分钟             |    |
| 二4班 | 语文 | 口头 | 预习《古诗二首》                      | 15 |
|     | 数学 | 口头 | 预习书P45                        | 15 |
|     | 英语 | 口头 | 预习M2U3                        | 10 |
|     | 体育 | 实践 | 坐位体前屈1分钟*2组，间歇1分钟             |    |

|     |    |    |                             |    |
|-----|----|----|-----------------------------|----|
| 二5班 | 语文 | 口头 | 预习《雷雨》                      | 20 |
|     | 数学 | 口头 | 预习P45                       | 10 |
|     | 英语 | 口头 | 预习听读M3U2课文                  | 10 |
|     | 体育 | 实践 | 坐位体前屈1分钟*2组，间歇1分钟           |    |
| 二6班 | 语文 | 口头 | 预习《雷雨》                      | 10 |
|     | 数学 | 口头 | 预习P45                       | 10 |
|     | 英语 | 口头 | 复习 M3U2, 课文朗读三遍             | 10 |
|     | 体育 | 实践 | 坐位体前屈1分钟*2组，间歇1分钟           |    |
| 二7班 | 语文 | 口头 | 1. 背诵《15 古诗二首》 2. 预习《雷雨》    | 20 |
|     | 数学 | 口头 | 1、预习书P44-46 2、口答小练5         | 10 |
|     | 英语 | 口头 | 预习听读M3U2课文                  | 10 |
|     | 体育 | 实践 | 坐位体前屈1分钟*2组，间歇1分钟           |    |
| 二8班 | 语文 | 口头 | 1. 预习《雷雨》                   | 10 |
|     | 数学 | 口头 | 1、预习书P45-46 2、口答小练5         | 10 |
|     | 英语 | 口头 | 听读M3U2课文                    | 10 |
|     | 体育 | 实践 | 坐位体前屈1分钟*2组，间歇1分钟           |    |
| 三1班 | 语文 | 口头 | 1. 复习语文书和作文                 | 20 |
|     | 数学 | 口头 | 1. 复习（错题、易错题整理回顾）           | 15 |
|     | 英语 | 口头 | 1. 自主复习M1M2单词作文             | 15 |
|     | 体育 | 实践 | 1分钟短绳/3组/间歇2分钟              |    |
| 三2班 | 语文 | 口头 | 1. 熟读日积月累                   | 20 |
|     | 数学 | 口头 | 1. 复习口算本错题                  | 15 |
|     | 英语 | 口头 | 1. 复习背默M1M2, 作文 2. 预习听读M3U2 | 15 |
|     | 体育 | 实践 | 1分钟短绳/3组/间歇2分钟              |    |
| 三3班 | 语文 | 口头 | 1. 复习第一到四单元, 和阅读            | 20 |
|     | 数学 | 口头 | 1. 复习口算本错题                  | 15 |
|     | 英语 | 口头 | 1. 复习复习（四）（黄浦）2. 预习M3U2     | 15 |
|     | 体育 | 实践 | 1分钟短绳/3组/间歇2分钟              |    |

|     |    |          |   |    |
|-----|----|----------|---|----|
| 三4班 | 语文 | 口头       | 1. 自由复习   | 20 |
|     | 数学 | 口头       | 1. 练习册p64-66  | 15 |
|     | 英语 | 口头       | 1. 自主复习M1M2单词作文                                       | 15 |
|     | 体育 | 实践       | 1分钟短绳/3组/间歇2分钟  |    |
| 三5班 | 语文 | 口头       | 1. 熟读日积月累   | 20 |
|     | 数学 | 口头       | 1. 练习册p64-66  | 15 |
|     | 英语 | 口头       | 1. 复习背默M1M2, 作文 2. 预习听读M3U2                           | 15 |
|     | 体育 | 实践       | 1分钟短绳/3组/间歇2分钟  |    |
| 三6班 | 语文 | 口头       | 1. 自主复习语文书和复习单  | 20 |
|     | 数学 | 口头       | 1. 复习(错题、易错题整理回顾)                                     | 15 |
|     | 英语 | 口头       | 1. 复习复习(四) (黄浦) 2. 预习M3U2                             | 15 |
|     | 体育 | 实践       | 1分钟短绳/3组/间歇2分钟  |    |
| 三7班 | 语文 | 口头       | 1. 复习并进行错题整理(2号本、课练等)                                 | 20 |
|     | 数学 | 口头       | 1. 复习(错题、易错题整理回顾)                                     | 15 |
|     | 英语 | 口头       | 1. 自主复习M1M2单词作文                                       | 15 |
|     | 体育 | 实践       | 1分钟短绳/3组/间歇2分钟  |    |
| 三8班 | 语文 | 口头       | 1. 复习三、四单元习作  | 20 |
|     | 数学 | 口头       | 1. 复习(错题、易错题整理回顾)                                     | 15 |
|     | 英语 | 口头       | 1. 自主复习M1M2单词作文                                       | 15 |
|     | 体育 | 实践       | 1分钟短绳/3组/间歇2分钟  |    |
| 四1班 | 语文 | 书面       | 1. 家默 2. 1号本  | 20 |
|     | 数学 | 书面       | 1应用复习2  | 15 |
|     | 英语 | 口头<br>书面 | 1. 背P37 2. 背M3U2词句<br>练习册P56-58                       | 15 |
|     | 体育 | 实践       | 1. 开合跳20个/组*3, 组间休息30秒<br>2. 并脚跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒 |    |
|     | 音乐 | 实践       | 复习音乐绿标笔记  |    |

|     |    |          |   |    |
|-----|----|----------|---|----|
| 四2班 | 语文 | 书面       | 1. 预习19课，完成写字本 2. 订正练习 3. 背默《囊》                     | 20 |
|     | 数学 | 书面       | 1. 练习册P64-67剩余题目 2. 订2023年练习                        | 15 |
|     | 英语 | 口头<br>书面 | 读P35<br>1 课练单Ex4 2 家默                               | 15 |
|     | 体育 | 实践       | 1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒<br>2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒 |    |
|     | 音乐 | 实践       | 复习音乐绿标笔记  |    |
| 四3班 | 语文 | 口头<br>书面 | 1. 预习19课 2. 课外阅读<br>订正听写本16—17课                     | 20 |
|     | 数学 | 书面       | 课练3.2   | 10 |
|     | 英语 | 口头<br>书面 | 1. 复习 M3U1，预习 M3U2，课文读三遍<br>1. 订正课练 2. 订正二号本        | 15 |
|     | 体育 | 实践       | 1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒<br>2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒 |    |
|     | 音乐 | 实践       | 复习音乐绿标笔记  |    |
| 四4班 | 语文 | 口头<br>书面 | 预习课17<br>A册P20-22                                   | 20 |
|     | 数学 | 书面       | 1. 课练3.2 2. 订正                                      | 20 |
|     | 英语 | 口头<br>书面 | 背P32&33<br>1. 3#M3U1全 2. 课练P4                       | 20 |
|     | 体育 | 实践       | 1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒<br>2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒 |    |
|     | 音乐 | 实践       | 复习音乐绿标笔记  |    |

|     |    |          |   |    |
|-----|----|----------|---|----|
| 四5班 | 语文 | 书面       | 1. 练习册第一、三题<br>2. 17课单<br>3. 订正2号本                      | 20 |
|     | 数学 | 书面       | 1. 练习册P64-67剩余题目<br>2. 用铅笔完成书P53                        | 15 |
|     | 英语 | 口头<br>书面 | 1. 背P37<br>2. 背M3U2词句<br>练习册P56-58                      | 15 |
|     | 体育 | 实践       | 1. 开合跳20个/组*3, 组间休息30秒<br>2. 并脚跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒   |    |
|     | 音乐 | 实践       | 复习音乐绿标笔记  |    |
| 四6班 | 语文 | 口头<br>书面 | 预习18课<br>1. 订正默写纸<br>2. 订正练习册28-38页                     | 20 |
|     | 数学 | 书面       | 1. 课练3.2<br>2. 订正                                       | 20 |
|     | 英语 | 口头<br>书面 | 1. 背诵朗读单<br>2. 熟读课文32-36<br>2. 练习册50 51                 | 20 |
|     | 体育 | 实践       | 1. 开合跳20个/组*3, 组间休息30秒<br>2. 并脚跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒   |    |
|     | 音乐 | 实践       | 复习音乐绿标笔记  |    |
| 四7班 | 语文 | 口头<br>书面 | 背诵《囊萤夜读》<br>1. 1#《18》2. B本《18》                          | 20 |
|     | 数学 | 书面       | 1. 课练3.2<br>2. 订正练习册                                    | 20 |
|     | 英语 | 口头<br>书面 | 背书P32&33<br>1. 3#M3U1全<br>2. 课练P3&4                     | 20 |
|     | 体育 | 实践       | 1. 开合跳20个/组*3, 组间休息30秒<br>2. 并脚跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒   | 10 |
|     | 音乐 | 实践       | 复习音乐绿标笔记  |    |
| 五1班 | 语文 | 口头       | 1. 复习1~4单   | 15 |
|     | 数学 | 口头       | 复习1-4单元的练习册、课练卷、错题本                                     | 15 |
|     | 英语 | 口头       | 复习M1M2  | 15 |
|     | 体育 | 实践       | 1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒<br>2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒 |    |

|     |    |    |   |    |
|-----|----|----|---|----|
| 五2班 | 语文 | 口头 | 复习1—4单元   | 15 |
|     | 数学 | 口头 | 复习整理  | 15 |
|     | 英语 | 口头 | 复习M1M2  | 15 |
|     | 体育 | 实践 | 1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒<br>2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒 |    |
| 五3班 | 语文 | 口头 | 复习1—4单元   | 15 |
|     | 数学 | 口头 | 复习整理  | 15 |
|     | 英语 | 口头 | 复习M1M2  | 15 |
|     | 体育 | 实践 | 1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒<br>2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒 |    |
| 五4班 | 语文 | 口头 | 复习1—4单元   | 15 |
|     | 数学 | 口头 | 复习整理  | 15 |
|     | 英语 | 口头 | 1. 复习M1M2 2. 背诵课文                                       | 15 |
|     | 体育 | 实践 | 1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒<br>2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒 |    |
| 五5班 | 语文 | 口头 | 1. 复习1—4单元  | 15 |
|     | 数学 | 口头 | 复习整理  | 15 |
|     | 英语 | 口头 | 复习M1M2  | 15 |
|     | 体育 | 实践 | 1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒<br>2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒 |    |
| 五6班 | 语文 | 口头 | 复习第四单元  | 15 |
|     | 数学 | 口头 | 复习整理  | 15 |
|     | 英语 | 口头 | 复习M1/2  | 15 |
|     | 体育 | 实践 | 1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒<br>2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒 |    |

|     |    |    |   |    |
|-----|----|----|---|----|
| 五7班 | 语文 | 口头 | 复习一到四单元   | 15 |
|     | 数学 | 口头 | 复习整理  | 15 |
|     | 英语 | 口头 | 复习M1/2  | 15 |
|     | 体育 | 实践 | 1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒<br>2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒 |    |