

## 卢一实小每日作业公示（2025年4月23日）

班级	学科	作业类型	作业内容	预估平均完成时长 (分钟)
一1班	语文	口头	1. 朗读《10》三遍 2. 复习一号本 3. 课外阅读	15
	数学	口头	口述口算练习册第50. 51页	10
	英语	口头	读朗读单U6五遍	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一2班	语文	口头	1. 预习《浪花》2. 课外阅读	15
	数学	口头	口述口算练习册第51页	10
	英语	口头	听读U6课文，朗读单各五遍	15
	体育	体育	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一3班	语文	口头	1. 复习《池上》2. 预习《小池》和11 3. 拓展阅读和写话	15
	数学	口头	口述口算本P51	
	英语	口头	听读U6课文，朗读单各五遍	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一4班	语文	口头	1. 预习《荷叶圆圆》 2. 课外阅读	15
	数学	口头	口算练习册P49	10
	英语	口头	读朗读单U6五遍	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一5班	语文	口头	1. 预习《浪花》 2. 课外阅读	15
	数学	口头	口述口算p45-46	15
	英语	口头	读U6朗读单五遍	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	

一6班	语文	口头	1. 预习《11》。2. 课外阅读。	15
	数学	口头	口述口算本P47-48	
	英语	口头	读朗读单U6五遍	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一7班	语文	口头	1. 预习L10 2. 课外阅读	15
	数学	口头	口述口算练习册第50. 51页	10
	英语	口头	跟读p34-35，思考p34练习B	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
二1班	语文	口头	预习《古诗二首》	10
	数学	口头	预习书P45	15
	英语	口头	预习 M3U3，课文读三遍	10
	体育	实践	坐位体前屈1分钟*2组，间歇1分钟	
二2班	语文	口头	预习《古诗二首》	15
	数学	口头	预习书P45	15
	英语	口头	复习M3U1：课练 M3U1	15
	体育	实践	坐位体前屈1分钟*2组，间歇1分钟	
二3班	语文	口头	复习《园地五》：识字加油站和日积月累读三遍。熟读我爱阅读。	20
	数学	口头	预习书P45	10
	英语	口头	预习M2U3	10
	体育	实践	坐位体前屈1分钟*2组，间歇1分钟	
二4班	语文	口头	预习《古诗二首》	15
	数学	口头	预习书P45	15
	英语	口头	预习M2U3	10
	体育	实践	坐位体前屈1分钟*2组，间歇1分钟	

二5班	语文	口头	预习《雷雨》	20
	数学	口头	预习P45	10
	英语	口头	预习听读M3U2课文	10
	体育	实践	坐位体前屈1分钟*2组，间歇1分钟	
二6班	语文	口头	预习《雷雨》	10
	数学	口头	预习P45	10
	英语	口头	复习 M3U2，课文朗读三遍	10
	体育	实践	坐位体前屈1分钟*2组，间歇1分钟	
二7班	语文	口头	1. 背诵《15 古诗二首》2. 预习《雷雨》	20
	数学	口头	1、预习书P44-46 2、口答小练5	10
	英语	口头	预习听读M3U2课文	10
	体育	实践	坐位体前屈1分钟*2组，间歇1分钟	
二8班	语文	口头	1. 预习《雷雨》	10
	数学	口头	1、预习书P45-46 2、口答小练5	10
	英语	口头	听读M3U2课文	10
	体育	实践	坐位体前屈1分钟*2组，间歇1分钟	
三1班	语文	口头	1. 复习语文书和作文	20
	数学	口头	1. 复习（错题、易错题整理回顾）	15
	英语	口头	1. 自主复习M1M2单词作文	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三2班	语文	口头	1. 熟读日积月累	20
	数学	口头	1. 复习口算本错题	15
	英语	口头	1. 复习背默M1M2，作文 2. 预习听读M3U2	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三3班	语文	口头	1. 复习第一到四单元，和阅读	20
	数学	口头	1. 复习口算本错题	15
	英语	口头	1. 复习复习（四）（黄浦）2. 预习M3U2	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	

三4班	语文	口头	1. 自由复习	20
	数学	口头	1. 练习册p64-66	15
	英语	口头	1. 自主复习M1M2单词作文	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三5班	语文	口头	1. 熟读日积月累	20
	数学	口头	1. 练习册p64-66	15
	英语	口头	1. 复习背默M1M2, 作文 2. 预习听读M3U2	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三6班	语文	口头	1. 自主复习语文书和复习单	20
	数学	口头	1. 复习（错题、易错题整理回顾）	15
	英语	口头	1. 复习复习（四）（黄浦）2. 预习M3U2	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三7班	语文	口头	1. 复习并进行错题整理（2号本、课练等）	20
	数学	口头	1. 复习（错题、易错题整理回顾）	15
	英语	口头	1. 自主复习M1M2单词作文	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三8班	语文	口头	1. 复习三、四单元习作	20
	数学	口头	1. 复习（错题、易错题整理回顾）	15
	英语	口头	1. 自主复习M1M2单词作文	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
四1班	语文	书面	1. 家默 2. 1号本	20
	数学	书面	1应用复习2	15
	英语	口头 书面	1. 背P37 2. 背M3U2词句 练习册P56-58	15
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3, 组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
	音乐	实践	复习音乐绿标笔记	

四2班	语文	书面	1. 预习19课，完成写字本 2. 订正练习 3. 背默《囊》	20
	数学	书面	1. 练习册P64-67剩余题目 2. 订2023年练习	15
	英语	口头 书面	读P35 1 课练单Ex4 2 家默	15
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
	音乐	实践	复习音乐绿标笔记	
四3班	语文	口头 书面	1. 预习19课 2. 课外阅读 订正听写本16—17课	20
	数学	书面	课练3.2	10
	英语	口头 书面	1. 复习 M3U1，预习 M3U2，课文读三遍 1. 订正课练 2. 订正二号本	15
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
	音乐	实践	复习音乐绿标笔记	
四4班	语文	口头 书面	预习课17 A册P20-22	20
	数学	书面	1. 课练3.2 2. 订正	20
	英语	口头 书面	背P32&33 1. 3#M3U1全 2. 课练P4	20
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
	音乐	实践	复习音乐绿标笔记	

四5班	语文	书面	1. 练习册第一、三题2. 17课单3. 订正2号本	20
	数学	书面	1. 练习册P64-67剩余题目 2. 用铅笔完成书P53	15
	英语	口头 书面	1. 背P37 2. 背M3U2词句 练习册P56-58	15
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3, 组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
	音乐	实践	复习音乐绿标笔记	
四6班	语文	口头 书面	预习18课 1. 订正默写纸 2. 订正练习册28-38页	20
	数学	书面	1. 课练3.2 2. 订正	20
	英语	口头 书面	1. 背诵朗读单 2. 熟读课文32-36 2. 练习册50 51	20
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3, 组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
	音乐	实践	复习音乐绿标笔记	
四7班	语文	口头 书面	背诵《囊萤夜读》 1. 1#《18》 2. B本《18》	20
	数学	书面	1. 课练3.2 2. 订正练习册	20
	英语	口头 书面	背书P32&33 1. 3#M3U1全 2. 课练P3&4	20
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3, 组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	10
	音乐	实践	复习音乐绿标笔记	
五1班	语文	口头	1. 复习1~4单	15
	数学	口头	复习1-4单元的练习册、课练卷、错题本	15
	英语	口头	复习M1M2	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	

五2班	语文	口头	复习1—4单元	15
	数学	口头	复习整理	15
	英语	口头	复习M1M2	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3，组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
五3班	语文	口头	复习1—4单元	15
	数学	口头	复习整理	15
	英语	口头	复习M1M2	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3，组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
五4班	语文	口头	复习1—4单元	15
	数学	口头	复习整理	15
	英语	口头	1. 复习M1M2 2. 背诵课文	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3，组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
五5班	语文	口头	1. 复习1—4单元	15
	数学	口头	复习整理	15
	英语	口头	复习M1M2	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3，组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
五6班	语文	口头	复习第四单元	15
	数学	口头	复习整理	15
	英语	口头	复习M1/2	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3，组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	

五7班	语文	口头	复习一到四单元	15
	数学	口头	复习整理	15
	英语	口头	复习M1/2	15
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3，组间休息30秒 2. 左右脚交替跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	