

卢一实小每日作业公示（2025年4月30日-5月5日）

班级	学科	作业类型	作业内容	预估平均完成时长 (分钟)
一1班	语文	口头	1. 表演朗读《13》 2. 复习0号本和3号本 3. 预习《园地六》 4. 课外阅读	每天10分钟
	数学	口头	口述卷1	每天5分钟
	英语	口头	读U7朗读单和课本各五遍	每天10分钟
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一2班	语文	口头	1. 预习《14》 2. 复习第六单元 3. 课外阅读	每天15分钟
	数学	口头	口述卷1	每天5分钟
	英语	口头	1. 预习听读U7课文，朗读单 2. 复习识记字母书写	每天15分钟
	体育	体育	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一3班	语文	口头	1. 复习第六单元2. 预习14课3. 拓展阅读和写话	每天10分钟
	数学	口头	口述卷1	每天5分钟
	英语	口头	1. 预习听读U7课文，朗读单 2. 复习识记字母书写	每天15分钟
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一4班	语文	口头	1. 复习第六单元知识、课练和日积月累 2. 复习课文《14》 3. 复习看图写话4. 课外阅读	每天20分钟
	数学	口头	口述卷1	每天5分钟
	英语	口头	1. 听读U7 2. 复习字母书写 3. 拼读U1-U7单词	每天5分钟
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一5班	语文	口头	1. 预习《14》 2. 复习第六单元 3. 课外阅读	每天15分钟
	数学	口头	口述卷1	每天5分钟
	英语	口头	读U7朗读单和课本各五遍	每天10分钟
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	

一6班	语文	口头	1复习《小猴子下山》2复习第六单元 3课外阅读	每天15分钟
	数学	口头	口述卷1，口算练习册P54-55	每天5分钟
	英语	口头	1.听读U7 2.复习字母书写 3.拼读U1-U7单词	每天5分钟
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一7班	语文	口头	1.背诵L12 2.复习L12课课练 3.预习《语文园地六》 3.课外阅读	每天15分钟
	数学	口头	口述卷1	每天5分钟
	英语	口头	1.听录音预习p40-41 2.复习26个字母	每天10分钟
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
二1班	语文	口头	1.熟读第六单元课文、词语表和小白卡。2.背诵15、16课。3.口答课后习题。4.预习《语文园地六》。	每天10分钟
	数学	口头	口答周练4	每天10分钟
	英语	口头	复习 M1U1-M3U3，每天朗读课文，背诵核心单词	每天10分钟
	体育	实践	1分钟跳短绳*5组、仰卧起坐30个*5组、慢跑10分钟*3组、每组间歇1分钟	
二2班	语文	口头	1.熟读第六单元课文、词语表和小白卡。2.背诵15、16课。3.口答课后习题。4.预习《语文园地六》。	每天15分钟
	数学	口头	口答周练4	每天10分钟
	英语	口头	复习M3U3	每天10分钟
	体育	实践	1分钟跳短绳*5组、仰卧起坐30个*5组、慢跑10分钟*3组、每组间歇1分钟	
二3班	语文	口头	1.背诵《雷雨》2.读《要是你在也在迷了路》3遍，词语3遍，说说课后习题。	每天10分钟
	数学	口头	1.口答周练4 2.口答口算p31	每天10分钟
	英语	口头	复习 M1U1-M3U2，每天朗读课文，背诵核心单词	每天10分钟
	体育	实践	1分钟跳短绳*5组、仰卧起坐30个*5组、慢跑10分钟*3组、每组间歇1分钟	
二4班	语文	口头	1.预习《雷雨》2.背诵《古诗二首》	每天10分钟
	数学	口头	口答周练4	每天10分钟
	英语	口头	读背M3U2课文，复习今日默写	每天10分钟
	体育	实践	1分钟跳短绳*5组、仰卧起坐30个*5组、慢跑10分钟*3组、每组间歇1分钟	

二5班	语文	口头	1. 熟读第六单元课文、词语表和小白卡。2. 背诵15、16课。3. 口答课后习题。4. 预习《语文园地六》。	每天15分钟
	数学	口头	口答周练4、竖式计算7、练习卷	每天15分钟
	英语	口头	复习 M1U1-M3U2, 每天朗读课文, 背诵核心单词	每天10分钟
	体育	实践	1分钟跳短绳*5组、仰卧起坐30个*5组、慢跑10分钟*3组、每组间歇1分钟	
二6班	语文	口头	复习《园地六》, 预习19课	每天10分钟
	数学	口头	口答周练4、竖式计算7、练习卷	每天15分钟
	英语	口头	复习 M1U1-M3U2, 每天朗读课文, 背诵核心单词	每天10分钟
	体育	实践	1分钟跳短绳*5组、仰卧起坐30个*5组、慢跑10分钟*3组、每组间歇1分钟	
二7班	语文	口头	1. 复习《太空生活趣事多》2. 复习第五单元练习卷。	每天10分钟
	数学	口头	口答周练4、竖式7	每天10分钟
	英语	口头	1. 预习听读M3U3课文 2. 复习朗读M3U1、M3U2朗读单	每天10分钟
	体育	实践	1分钟跳短绳*5组、仰卧起坐30个*5组、慢跑10分钟*3组、每组间歇1分钟	
二8班	语文	口头	1. 熟读第六单元课文、词语表和积累表。2. 背诵15、16课。3. 口答课后习题。4. 预习《语文园地六》。	每天10分钟
	数学	口头	口答竖式7	每天10分钟
	英语	口头	复习M3U1-M3U2, 背默M3U2朗读单, 预习M3U3	每天10分钟
	体育	实践	1分钟跳短绳*5组、仰卧起坐30个*5组、慢跑10分钟*3组、每组间歇1分钟	
三1班	语文	口头	1. 预习20课 2. 课外阅读	每天20分钟
	数学	书面	1. 册79-81 2. 课练1-2	每天15分钟
	英语	书面	完成What colour实践作业	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三2班	语文	口头 书面	1. 熟读第五单元、19-20课各2遍 2. 预习21课 1. 课练20课 2. 词语卷	每天20分钟
	数学	书面	1口算本50页~52页 2. 课练1	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 听读M3U3 1. 完成实践作业 2. 完成1号本并背默	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	

三3班	语文	口头 书面	1. 预习21课 1. 课练20课2. 册20课	每天20分钟
	数学	书面	1. 课练2 2. 口算本51页52页	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 朗读M3U2朗读单 2. 预习M3U3 1. 完成M3U2课练 2. 完成实践作业	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三4班	语文	口头 书面	1. 预习21 1. 家默18-19 2. 课练20	每天20分钟
	数学	书面	1. 课练 2. 订正练习册 3. 书p54-57	每天15分钟
	英语	口头 书面	预习M3U3 1. 订正M3U2课练 2. 完成实践作业	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三5班	语文	口头 书面	1. 预习21 1. 家默18-19 2. 课练20	每天20分钟
	数学	书面	1. 课练 2. 订正练习册 3. 书p54-57	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 听读M3U3 1. 完成实践作业 2. 完成1号本并背默	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三6班	语文	口头 书面	1. 预习21课 1. 完成五单习作 2. 练习册第20课	每天20分钟
	数学	书面	1. 册79-81 2. 课练1-2	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 朗读M3U2朗读单 2. 预习M3U3 1. 完成M3U2课练 2. 完成实践作业	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	

三7班	语文	口头 书面	1. 重新复习熟读18、19、20课课文、词语、笔记。 2. 预习21课 1. 完成19、20两课课练。2家默第六单元学过的词语和笔记 3. 抄写20课1号本	每天20分钟
	数学	书面	1. 练习册P72-74 2. 课本P54-57	每天15分钟
	英语	口头 书面	背诵书P34 完成实践作业	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三8班	语文	口头 书面	1. 熟读第6单元课文 2课外阅读与积累 1. 完成20课作业 2. 阅读积累	每天20分钟
	数学	书面	1. 课本P54-57	每天15分钟
	英语	口头 书面	背诵书P34 完成实践作业	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
四1班	语文	口头 书面	预习第18课 1. 完成练习卷 2. 完成习作	每天15分钟
	数学	书面	1. 练习卷 2. 订正口算，完成口算p35 3课本p73练一练	每天15分钟
	英语	口头 书面	读M3U3朗读单 1. 整理专项1、2错题 2. 实践作业	每天15分钟
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
四2班	语文	书面	1. 作文 2. 订正默写	每天15分钟
	数学	书面	1. 练习卷 2. 订正口算 3. 整理课练错题	每天10分钟
	英语	口头 书面	读P39五遍 1. 专项3 2. 课练单Ex2 3. 实践作业	每天15分钟
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	

四3班	语文	口头 书面	预习第21课 1. 习作五：游—— 2. 21课一号本、写字本 3. 听写词语18—20课，背诵18 4. 18课课堂	每天10分钟
	数学	书面	二单卷	每天10分钟
	英语	口头 书面	朗读 M3U2 课文，每天一遍 1. 专项练习 3 2. 五一实践作业	每天 10 分钟
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
四4班	语文	口头 书面	1. 背诵18课 2. 预习19课 1. 抄默《铁杵成针》和注释 2. 课练18 3. 阅读卷	每天10分钟
	数学	书面	1. 应用二 2. 订正	每天20分钟
	英语	口头 书面	复已学、预习P39 1. 3#M3U2一 2. 课练P3&4	每天15分钟
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
四5班	语文	书面	1. 习作：游——2. 阅读卷	每天15分钟
	数学	书面	1. 练习卷 2. 订正口算 3. 整理课练错题	每天10分钟
	英语	口头 书面	读M3U3朗读单 1. 整理专项1、2错题 2. 实践作业	每天15分钟
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
四6班	语文	书面	1. 练习册17、18课 2. 作文	每天15分钟
	数学	书面	1. 应用二 2. 订正	每天20分钟
	英语	口头 书面	1. 背诵3号本小作文 2. 练习册57 58 59 2. 实践作业	每天15分钟
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	

四7班	语文	口头 书面	1. 复习《20》词语 2. 预习《语文园地6》 1. 课练20、21 2. 1#《20》 3. 订正2#	每天10分钟
	数学	书面	1. 练习卷 2. 整理错题	每天15分钟
	英语	口头 书面	复M3U2 1. 3#M3U2一 2. 课练P3&4	每天15分钟
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
五1班	语文	口头 书面	1. 预习习作6 1. L20册、单，复习卷1张	每天15分钟
	数学	书面	五一假期小练习	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 读背P50 1. 五一练习 2. P2练习	每天15分钟
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
五2班	语文	书面	1. 完成习作 2. 完成复习卷	每天15分钟
	数学	书面	五一假期小练习	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 听读预习书P50-55 2. 复习M1M2 1. 五一练习	每天15分钟
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
五3班	语文	口头 书面	读背第二三单元6首古诗 完成复习卷3	每天15分钟
	数学	书面	五一假期小练习	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 听读预习书P50-55 2. 复习M1M2 1. 五一练习	每天15分钟
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	

五4班	语文	口头 书面	1. 习作 2. 复习卷	每天15分钟
	数学	书面	五一假期小练习	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 背P50, 读P52、53 2. 背默写单 1. 假期小练习	每天15分钟
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
五5班	语文	口头	复习卷三	每天15分钟
	数学	书面	五一假期小练习	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 读背P50 1. 五一练习 2. P2练习	每天15分钟
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
五6班	语文	书面	完成练习卷3	每天15分钟
	数学	书面	五一假期小练习	每天15分钟
	英语	口头 书面	读背P48-49 默写P48-49	每天15分钟
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
五7班	语文	口头	复习卷3	每天15分钟
	数学	书面	五一假期小练习	每天15分钟
	英语	口头 书面	读背P48-49 默写P48-49	每天15分钟
	体育	实践	1. 立卧撑6个/组*3, 组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	