

卢一实小每日作业公示（2025年5月23-25日）

班级	学科	作业类型	作业内容	预估平均完成时长 (分钟)
一1班	语文	口头	1. 预习《18》2. 课外阅读	每天10分钟
	数学	口头	1. 第14周周练卷 2. 口算练习册第68. 69页	每天10分钟
	英语	口头	朗读U9课本和朗读单各五遍	每天10分钟
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一2班	语文	口头	1. 复习P109-110字词句2. 预习《19》3. 课外阅读	每天15分钟
	数学	口头	第14周周练卷	每天10分钟
	英语	口头	1. 熟读u8朗读卷. 2. 预习u9书本	每天10分钟
	体育	体育	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一3班	语文	口头	1. 预习《19》2. 复习第七单元3. 课外阅读和写话	每天10分钟
	数学	口头	第14周周练卷	每天10分钟
	英语	口头	1. 熟读P49-51， 朗读单 2. 听读P52-54	每天10分钟
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一4班	语文	口头	1. 练习册相关题目补充完整 2. 复习第七单元3. 预习《20》4. 课外阅读	每天10分钟
	数学	口头	第14周周练卷	每天10分钟
	英语	口头	1. 复习U2， 拼读单词 2. 朗读U9， 拼读单词	每天10分钟
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	

一5班	语文	口头	1. 复习《17》前两段 2. 课外阅读	每天10分钟
	数学	口头	1口述《长度测量2口述》2口算p62	每天10分钟
	英语	口头	朗读U9课本和朗读单各五遍	每天10分钟
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一6班	语文	口头	1预习《18》。2口述默写本和第六单元错题。3课外阅读。	每天15分钟
	数学	口头	第14周周练卷	每天10分钟
	英语	口头	1. 复习U2，拼读单词 2. 朗读U9，拼读单词	每天10分钟
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一7班	语文	口头	1. 预习L19 2. 课外阅读	每天15分钟
	数学	口头	1. 第14周周练卷 2. 口算练习册第68. 69页	每天10分钟
	英语	口头	复习U4-U1, 背诵单词	每天10分钟
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
二1班	语文	口头	预习第24课羿射九日	每天10分钟
	数学	口头	口答竖式10	每天5分钟
	英语	口头	复习 M4U1，预习 M4U2	每天5分钟
	体育	实践	广播操*2遍、坐位体前屈30秒*2组、间歇一分钟	
二2班	语文	口头	复习第七单元：熟读课文；说说课后习题；读熟课后词语；读熟《语文园地七》	每天15分钟
	数学	口头	口答《解决问题2》	每天15分钟
	英语	口头	复习M4U1	每天10分钟
	体育	实践	广播操*2遍、坐位体前屈30秒*2组、间歇一分钟	

二3班	语文	口头	预习《祖先的摇篮》	每天10分钟
	数学	口头	口答卷《综合1》	每天10分钟
	英语	口头	1. 读背P39~40 2. 预习M4U2	每天10分钟
	体育	实践	广播操*2遍、坐位体前屈30秒*2组、间歇一分钟	
二4班	语文	口头	1. 复习巩固第六单元字词，古诗2. 预习语文园地7	每天10分钟
	数学	口头	口答《竖式计算竖式计算13》	每天15分钟
	英语	口头	读背P38-40，复习今日默写	每天10分钟
	体育	实践	广播操*2遍、坐位体前屈30秒*2组、间歇一分钟	
二5班	语文	口头	预习《羿射九日》	每天10分钟
	数学	口头	口答“解决问题2”	每天15分钟
	英语	口头	1. 预习书M4U2 2. 读背书M3（背记黄页词句）	每天10分钟
	体育	实践	广播操*2遍、坐位体前屈30秒*2组、间歇一分钟	
二6班	语文	口头	1. 读《祖先的摇篮》和词语三遍。2. 说一说课后习题。3. 预习《羿射九日》。	每天10分钟
	数学	口头	口答“解决问题2”	每天15分钟
	英语	口头	复习 M4U1，周一默写，预习 M4U2，朗读课文	每天10分钟
	体育	实践	广播操*2遍、坐位体前屈30秒*2组、间歇一分钟	
二7班	语文	口头	1. 读《祖先的摇篮》和词语三遍。2. 说一说课后习题。3. 预习《羿射九日》。	每天15分钟
	数学	口头	1、口答“解决问题2” 2、口答竖式13	每天15分钟
	英语	口头	背诵M4U1词句	每天5分钟
	体育	实践	广播操*2遍、坐位体前屈30秒*2组、间歇一分钟	

二8班	语文	口头	1. 复习第七单元课文以及课后词语。2. 复习练习册习题。3. 预习《羿射九日》	每天10分钟
	数学	口头	口答“解决问题2”	每天15分钟
	英语	口头	1. 听读P42, 45 2. 复习默写内容	每天10分钟
	体育	实践	广播操*2遍、坐位体前屈30秒*2组、间歇一分钟	
三1班	语文	口头 书面	1. 预习25 1. 课练24、园地 2. 复习日积月累	每天20分钟
	数学	书面	1. 单元卷反面	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 预习听读M4U2 1. 课练卷 2. 订正默写	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三2班	语文	口头 书面	1. 预习27课 2. 熟读第七单元 1. 订正单元卷 2. 默写单 3. 修改作文	每天20分钟
	数学	书面	1. 册93-94页	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 预习听读M4U2 2. 熟读背默M4U3 1. M4U3练习单	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三3班	语文	口头 书面	1. 背诵24课3~6自然段 1. 抄写园地词语加句子2. 课练园地	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成计算题 2. 复习卷错题	每天15分钟
	英语	口头 书面	背诵星期单词 写作文My body	每天10分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	

三4班	语文	口头 书面	1. 预习第26课 1. 完成课练25 2. 家默25词语	每天20分钟
	数学	书面	1. 单元卷	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 预习听读M4U2 2. 复习作文 1. 课练卷 2. 家默M4U3朗读单	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三5班	语文	书面	1. 25课练习册 2. 25课练	每天20分钟
	数学	书面	1. 单元卷 2. 订正口算本	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 预习听读M4U2 2. 熟读背默M4U3 1. M4U3练习单	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三6班	语文	书面	1. 练习册25课 2. 小口袋13	每天20分钟
	数学	书面	1. 单元卷反面	每天15分钟
	英语	口头 书面	背诵星期单词 写作文My body	每天10分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三7班	语文	口头 书面	1. 熟读25课课文、词语和课后表格。 1. 完成25课练习册和写字本	每天20分钟
	数学	书面	1. 订正闯关 2. 课练	每天15分钟
	英语	口头 书面	背诵月份单词 整理M4U3练习卷	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	

三8班	语文	口头 书面	1. 复述25课 2. 预习26 1. 完成25课作业 2. 阅读小口袋11和12	每天20分钟
	数学	书面	1. 课练	每天15分钟
	英语	书面	1. M4U2练习册 2. 背默M4U2朗读单，周一默写	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
四1班	语文	口头 书面	预习第23课 1. 家默 2. 练习单 3. 练习册	每天20分钟
	数学	口头 书面	复习第四单元 1课练5.1 2口p42	每天15分钟
	英语	口头	1. 读M4U1朗读单 2. 背诵M4U1词句	每天10分钟
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
四2班	语文	书面	1. 作文《我的自画像》 2. 背默书p120日积月累	每天20分钟
	数学	书面	1. 练习册P89-90 2. 口算P41 3. 订正	每天10分钟
	英语	口头 书面	预习M4U2 3# My home life	每天15分钟
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
四3班	语文	口头 书面	复习5—7单元 订正课堂25课	每天15分钟
	数学	书面	课练5.5	每天5分钟
	英语	口头 书面	预习 M4U1，熟读课文，背诵单词 复习 M3，完成 练习册 M3 Revision	每天 10 分钟
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	

四4班	语文	口头 书面	预习25课 1. 册P58-60 2. 课练24	每天10分钟
	数学	书面	1. 练习册86-88 2. 口算册35页 3. 订正	每天10分钟
	英语	口头 书面	复习已学，预习P55 1. 订签2#M3U3 2. 3#M4U2 P53&54	每天15分钟
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
四5班	语文	书面	1. 抄写园地七2. 园地七课单	每天20分钟
	数学	书面	1. 练习册P89-90 2. 口算P42 3. 订正口算P41	每天10分钟
	英语	口头	1. 读M4U1朗读单 2. 背诵M4U1词句	每天10分钟
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
四6班	语文	书面	1. 抄写25课词语 2. 家默24、25课词语 3. 订正五、六单元练习卷	每天15分钟
	数学	书面	1. 练习册86-88 2. 口算册35页 3. 订正	每天10分钟
	英语	口头 书面	1. 背诵课文47 48 1. 完成1号本 2. 订正M3模块卷	每天10分钟
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
四7班	语文	书面	1. 1#26课 2. 阅读练习	每天15分钟
	数学	书面	1. 课练4.7 2. 练习册p81-82	每天15分钟
	英语	口头 书面	复习已学，预习P55 1. 订签2#M3U3 2. 3#M4U2 P52&53	每天15分钟
	体育	实践	1. 开合跳20个/组*3，组间休息30秒 2. 并脚跳短绳1分钟/组*2，组间休息30-50秒	

五1班	语文	口头 书面	1. 复习四单 1. 卷	每天15分钟
	数学	口头 书面	1. “思维之光”数学小报 1. 综合达标练习（六）	每天15分钟
	英语	书面	1. 订2号本 2. 课练12 P1	每天15分钟
	体育	实践	1. 胯下击掌20个/组*3，组间休息30秒 2. 平板支撑1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
五2班	语文	口头 书面	复习3-4单作文 默写四单词语，日月	每天15分钟
	数学	口头 书面	1. 复习整理 2. 复习卷（2）	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 读背书P62-67 1. M4U2p4单	每天15分钟
	体育	实践	1. 胯下击掌20个/组*3，组间休息30秒 2. 平板支撑1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
五3班	语文	口头 书面	复习词语表 完成复习4，订正小云朵	每天15分钟
	数学	口头 书面	1. 复习整理 2. 复习卷（2）	每天15分钟
	英语	口头 书面	1. 读背书P62-67 1. M4U2p4单	每天15分钟
	体育	实践	1. 胯下击掌20个/组*3，组间休息30秒 2. 平板支撑1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
五4班	语文	书面	1. 习作 2. 阅读单	每天15分钟
	数学	口头 书面	1. 复习整理 2. 复习卷（2）	每天15分钟
	英语	口头 书面	家默M4U2、M4U3 完成M4复习卷	每天15分钟
	体育	实践	1. 胯下击掌20个/组*3，组间休息30秒 2. 平板支撑1分钟/组*2，组间休息30-50秒	

五5班	语文	口头 书面	背默本册古诗词 完成阅读单	每天15分钟
	数学	口头 书面	1. 复习整理 2. 复习卷（2）	每天15分钟
	英语	书面	1. 订2号本 2. 课练12 P1 3. 订M3卷	每天15分钟
	体育	实践	1. 胯下击掌20个/组*3，组间休息30秒 2. 平板支撑1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
五6班	语文	书面	完成复习卷	每天15分钟
	数学	口头 书面	1. 复习整理去年的毕业卷 2. 完成复习卷3	每天15分钟
	英语	口头 书面	复习M4 完成练习P2	每天15分钟
	体育	实践	1. 胯下击掌20个/组*3，组间休息30秒 2. 平板支撑1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
五7班	语文	书面	1. 复习卷 2. 家默第五单元	每天15分钟
	数学	口头 书面	1. 复习整理去年的毕业卷 2. 完成复习卷3	每天15分钟
	英语	口头 书面	复习M4 完成练习P2	每天15分钟
	体育	实践	1. 胯下击掌20个/组*3，组间休息30秒 2. 平板支撑1分钟/组*2，组间休息30-50秒	