

卢一实小每日作业公示（2025年6月19日）

班级	学科	作业类型	作业内容	预估平均完成时长 (分钟)
一1班	语文	口头	课外阅读	10
	数学	口头	复习数学课本	10
	英语	口头	自主阅读	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一2班	语文	口头	课外阅读	10
	数学	口头	复习数学课本	10
	英语	口头	自主阅读	10
	体育	体育	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一3班	语文	口头	课外阅读	10
	数学	口头	复习数学课本	10
	英语	口头	自主阅读	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	

一4班	语文	口头	课外阅读	10
	数学	口头	复习数学课本	10
	英语	口头	自主阅读	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一5班	语文	口头	课外阅读	10
	数学	口头	复习数学课本	10
	英语	口头	自主阅读	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一6班	语文	口头	课外阅读	10
	数学	口头	复习数学课本	10
	英语	口头	自主阅读	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	
一7班	语文	口头	课外阅读	10
	数学	口头	复习数学课本	10
	英语	口头	自主阅读	10
	体育	实践	1分钟一组，休息30秒，每天3组（跳绳）	

二1班	语文	口头	自主阅读	20
	数学	口头	自主复习	10
	英语	口头	自主复习	10
	体育	实践	仰卧起坐30个*2组，间歇一分钟	
二2班	语文	口头	自主阅读	20
	数学	口头	自主复习	10
	英语	口头	自主复习	10
	体育	实践	仰卧起坐30个*2组，间歇一分钟	
二3班	语文	口头	自主阅读	20
	数学	口头	自主复习	10
	英语	口头	自主阅读	10
	体育	实践	仰卧起坐30个*2组，间歇一分钟	
二4班	语文	口头	自主复习	20
	数学	口头	自主复习	10
	英语	口头	读课文look and say	10
	体育	实践	仰卧起坐30个*2组，间歇一分钟	

二5班	语文	口头	自主阅读	20
	数学	口头	自主复习	10
	英语	口头	自主复习	10
	体育	实践	仰卧起坐30个*2组，间歇一分钟	
二6班	语文	口头	自主阅读	20
	数学	口头	自主复习	10
	英语	口头	自主复习	10
	体育	实践	仰卧起坐30个*2组，间歇一分钟	
二7班	语文	口头	自主阅读	20
	数学	口头	自主复习	10
	英语	口头	自主复习	10
	体育	实践	仰卧起坐30个*2组，间歇一分钟	
二8班	语文	口头	自主阅读	20
	数学	口头	自主复习	10
	英语	口头	自主阅读	10
	体育	实践	仰卧起坐30个*2组，间歇一分钟	

三1班	语文	口头	1. 复习家默本（结合语文书） 2. 复习3号本和句子专项	20
	数学	口头	1. 知识点整理复习	15
	英语	口头	自主复习M1-M4及作文	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三2班	语文	口头	1. 自主复习专项卷	20
	数学	口头	1. 复习书	15
	英语	口头	自主复习M1-M4及作文	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三3班	语文	口头	1. 复习笔记	20
	数学	口头	1. 复习卷错题，复习书	15
	英语	书面	1. 完成M3句子默写单 2. 完成语法（七）	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三4班	语文	口头	自主复习	20
	数学	书面	1. 小练习	15
	英语	口头	自主复习M1-M4及作文	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	

三5班	语文	口头	自主复习	20
	数学	书面	1. 小练习	15
	英语	口头	自主复习M1-M4及作文	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三6班	语文	书面	自主复习专项复习单	20
	数学	口头	1. 知识点整理复习	15
	英语	书面	1. 完成M3句子默写单 2. 完成语法（七）	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三7班	语文	口头	自主复习	20
	数学	口头	自主复习	15
	英语	口头	自主复习作文和黄页词汇	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	
三8班	语文	口头	自主复习	20
	数学	口头	自主复习	15
	英语	口头	自主复习作文和黄页词汇	15
	体育	实践	1分钟短绳/3组/间歇2分钟	

四1班	语文	书面	复习	20
	数学	口头 书面	1. 复习 2. 订正练习三	15
	英语	口头	复习	15
	体育	实践	1. 胯下击掌20个/组*3, 组间休息30秒 2. 平板支撑1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
四2班	语文	书面	自主复习	20
	数学	书面	复习错题	15
	英语	口头	复习黄页词汇、语法, 背3号本	20
	体育	实践	1. 胯下击掌20个/组*3, 组间休息30秒 2. 平板支撑1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
四3班	语文	口头 书面	复习作文, 句式练习一二 订正听写本	20
	数学	口头 书面	复习 订正期末练习B	20
	英语	口头	认真复习, 背诵作文	20
	体育	实践	1. 胯下击掌20个/组*3, 组间休息30秒 2. 平板支撑1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	
四4班	语文	书面	阅读专项	15
	数学	口头 书面	全面复习 订正	20
	英语	口头 书面	差缺补漏 1. 3#默M3M4三篇作文 2. 单词默写表M1M2	20
	体育	实践	1. 胯下击掌20个/组*3, 组间休息30秒 2. 平板支撑1分钟/组*2, 组间休息30-50秒	

四5班	语文	口头	复习错题	15
	数学	口头	复习错题	15
	英语	口头 书面	复习 期末复习（一）	20
	体育	实践	1. 胯下击掌20个/组*3，组间休息30秒 2. 平板支撑1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
四6班	语文	书面	默写语文书上日积月累、古诗、文言文及词语表上词语	20
	数学	口头 书面	全面复习 订正	20
	英语	口头 书面	1. 背诵3号本 2. 熟读课文 1. 订正综合2	20
	体育	实践	1. 胯下击掌20个/组*3，组间休息30秒 2. 平板支撑1分钟/组*2，组间休息30-50秒	
四7班	语文	口头	自主复习	20
	数学	口头	自主复习	20
	英语	口头 书面	差缺补漏 1. 3#默M3M4三篇作文 2. 单词默写表M1M2	20
	体育	实践	1. 胯下击掌20个/组*3，组间休息30秒 2. 平板支撑1分钟/组*2，组间休息30-50秒	