

一年级

班级	学科	作业类型	作业内容	预估平均完成时长(分钟)
1班	语文	口头	1. 熟读《上学歌》 2. 预习《我爱学语文》	10分钟
	数学	口头	用“上下左右前后”来介绍小书桌或小书橱物品	10分钟
	英语	口头	预习听读P6、7页至少3遍	10分钟
	体育	实践	30秒跳短绳 × 3组 1分钟间歇再进行下一组练习	10分钟
2班	语文	口头	1. 指读《上学歌》 2. 自我介绍 3. 亲子阅读	10分钟
	数学	口头	用“上下左右前后”来介绍小书桌或小书橱物品	10分钟
	英语	口头	预习听读P6、7页，3遍	10分钟
	体育	体育	30秒跳短绳 × 3组 1分钟间歇再进行下一组练习	10分钟
3班	语文	口头	1、静坐 2、熟读《上学歌》 3、亲子阅读15分钟	10分钟
	数学	口头	用“上下左右前后”来介绍小书桌或小书橱物品	10分钟
	英语	口头	预习听读P6、7页至少3遍	10分钟
	体育	实践	30秒跳短绳 × 3组 1分钟间歇再进行下一组练习	10分钟
4班	语文	口头	预习天地人	10分钟
	数学	口头	用“上下左右前后”来介绍小书桌或小书橱物品	10分钟
	英语	口头	预习听读P6、7页	10分钟
	体育	实践	30秒跳短绳 × 3组 1分钟间歇再进行下一组练习	10分钟
5班	语文	口头	朗读写字歌，握笔姿势歌，读书歌	10分钟
	数学	口头	用“上下左右前后”来介绍小书桌或小书橱物品	10分钟
	英语	口头	预习听读P6、7页至少3遍	10分钟
	体育	实践	30秒跳短绳 × 3组 1分钟间歇再进行下一组练习	10分钟
6班	语文	口头	指读语文书本P2—P7，熟读背诵儿歌《写字歌》	10分钟
	数学	口头	用“上下左右前后”来介绍小书桌或小书橱物品	10分钟
	英语	口头	预习听读P6、7页5遍	10分钟
	体育	实践	30秒跳短绳 × 3组 1分钟间歇再进行下一组练习	10分钟
7班	语文	口头	1、静坐 2、用“左手按书、右手指读”的方式，	10分钟
	数学	口头	用“上下左右前后”来介绍小书桌或小书橱物品	10分钟
	英语	口头	预习听读P6、7页至少3遍	10分钟
	体育	实践	30秒跳短绳 × 3组 1分钟间歇再进行下一组练习	10分钟

二年级

班级	学科	作业类	作业内容	预估平均完成时
1班	语文	口头	1. 复习第一第二课词语、重点段落	每天10分钟
	数学	口头	1. 口述“不退位减法2”错题	每天10分钟
	英语	口头	1.熟读p6-8 2.复习p4	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟
2班	语文	口头	1. 复习第2课 2. 预习第3课	每天10分钟
	数学	口头	1. 复习书P2-4; 2. 预习课本第5~8页	每天10分钟
	英语	口头	背P6-8, 预习P10-11	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟
3班	语文	口头	1. 复习1.2课词语 2. 预习园地一 3. 每天阅读一篇	每天10分钟
	数学	口头	1. 复习书P2-4; 2. 口述计算练习1	每天10分钟
	英语	口头	1. 听读P4-8 2. 背诵P4 3. 指读书本P71-74	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟
4班	语文	口头	1. 复习1 和2两课重要内容、知识点、生字和词语	每天15分钟
	数学	口头	1. 复习书P2-4 2. 口述不退位减法2	每天10分钟
	英语	口头	背P6-8, 预习P10-11	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟
5班	语文	口头	1. 复习第一第二课词语、重点段落	每天10分钟
	数学	口头	1. 复习书P2-4; 2. 口述不退位减法2	每天10分钟

3班	英语	口头	复习P6-8字母、单词	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟
6班	语文	口头	1. 复习L1和L2书 (复习按照要求)	每天10分钟
	数学	口头	1. 复习书P2-4; 2. 口述计算练习1	每天10分钟
	英语	口头	1. 听读P2-7 2. 拼读P4单词	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟
7班	语文	口头	1. 复习L1和L2书和册 (按照复习要求复习)	每天10分钟
	数学	口头	1. 口述“不退位减法2”单子	每天10分钟
	英语	口头	1. 熟读p6-8 2. 复习p4	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟

三年级

班级	学科	作业类	作业内容	预估平均完成时
1班	语文	口头	1. 背诵古诗《所见》。	每天20分钟
	数学	书面	1. 课练2 2. 订正练习册P6-8	每天10分钟
	英语	书面	1. 预习M1U2 2. M1U1练习卷 3. 订正2号本 (词4句)	每天15分钟
	体育	实践	短绳1分钟/组*2	
2班	语文	书面	1. 课练语文园地一。	每天15分钟
	数学	书面	1. 课练1 2. 订正计算单	每天10分钟
	英语	口头	1. 背P4 2. 朗读复习P2-5笔记	每天20分钟
	体育		短绳1分钟/组*2	
3班	语文	口头	1. 复习第一单元	每天15分钟
	数学	书面	1. 练习册p8 2. 课练2《连乘、连除》	每天15分钟
	英语	书面	1. 预习M1U2 2. M1U1练习卷 3. 订正2号本	每天15分钟
	体育	实践	短绳1分钟/组*2	
4班	语文	口头	熟读第二课, 整理笔记	每天20分钟
	数学	书面	1. 《连乘连除》课练卷 2. 练习册p7-8	每天10分钟
	英语	口头	1. 订正默写 (单词4遍, 句子两遍)	每天15分钟
	体育	实践	短绳1分钟/组*2	
5班	语文	口头	1. 预习《语文园地一》 2. 复习1-3课和课后词语	每天15分钟
	数学	书面	1. 《连乘连除》课练卷 2. 练习册p6-8	每天15分钟
	英语	书面	1. 预习M1U2 2. M1U1练习卷 3. 订正2号本	每天15分钟
	体育	实践	短绳1分钟/组*2	
6班	语文	时间	1. 预习《语文园地》	每天15分钟
	数学	书面	1. 《连乘连除》课练卷 2. 练习册p6-8	每天15分钟
	英语	书面	1. 订签2号本 2. M1U1 练习卷	每天15分钟
	体育	实践	短绳1分钟/组*2	
7班	语文	口头	1. 预习《语文园地》	每天10分钟
	数学	口头	1. 预习书P8, 用小正方形拼一拼。	每天10分钟
	英语	口头	1. 背P4 2. 朗读复习P2-5笔记	每天20分钟
	体育	实践	短绳1分钟/组*2	
8班	语文		1. 预习《语文园地》;	每天20分钟
	数学	口头	1. 预习书P8, 用小正方形拼一拼。	每天10分钟
	英语	书面	1. 订签2号本 2. M1U1 练习卷	每天15分钟
	体育	实践	短绳1分钟/组*2	

四年级

班级	学科	作业类	作业内容	预估平均完成时
1班	语文	口头	1. 熟读1-3课	每天20分钟
	数学	书面	书第6到8页	每天15分钟
	英语	口头	预习课本p4-5, 读五遍	每天15分钟

	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
2班	语文	口头	1. 熟读1-3课 2. 预习第4课、习作	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成计算练习1	每天15分钟
	英语	口头	1. 熟读背诵M1U1	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
3班	语文	口头	1. 复习背诵段落。2. 预习第4课、习作	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成计算练习1	每天15分钟
	英语	口头	按默写单背单词	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
4班	语文	口头	1. 背第1、2课段落 2. 预习第4课	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成计算1 2. 订正课练1.4	每天15分钟
	英语	口头	预习课本p4-5，读五遍	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
5班	语文	口头	1. 复习第1—3课 2. 预习第4课	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成计算1 2. 订正课练1.4	每天15分钟
	英语	口头	1. 熟读背诵M1U1	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
6班	语文	口头	1. 复背3-4及1、2课	每天20分钟
	数学	书面	书第6到8页	每天15分钟
	英语	口头	按默写单背单词	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
7班	语文	口头	1. 复习第1—3课 2. 预习第4课	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成计算1 2完成课练1.3	每天15分钟
	英语	口头	1. 预习M1U2课文	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
8班	语文	口头	1. 预习4	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成计算1 2完成课练1.3	每天15分钟
	英语	口头	1. 预习M1U2课文	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	

五年级

班级	学科	作业类	作业内容	预估平均完成时
1班	语文	口头	背诵第一课	每天20分钟
	数学	书面	完成计算练习1	每天15分钟
	英语	口头	听读P7-11	每天15分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	
2班	语文	口头	背诵第一课	每天20分钟
	数学	书面	1. 1号本 2. 小数（3）课练 3. 订正	每天20分钟
	英语	口头	1. 背诵任务单句子	每天15分钟
	体育	体育	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	
3班	语文	书面	1. 摘记并积累 2. 默写第3课词语	每天10分钟
	数学	口头	整理第一单元	每天10分钟
	英语	口头	复习、熟读M1U1	每天10分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	
4班	语文	书面	1. 抄默词3 2. 订课2 3. 周练	每天10分钟
	数学	书面	1. 1号本 2. 计算卷 3. 订正	每天20分钟
	英语	口头	背P2&3	每天20分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	
5班	语文	口头	1. 熟读第4课3遍。2. 复习第3课词语。	每天15分钟
	数学	书面	1.完成第4课时练习单 2.订正第2和第3课时练习单（课堂	每天15分钟
	英语	口头	1. 熟读P2-6 2. 背诵M1U1词句，周一默	每天15分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	

6班	语文	口头	预习第3课	每天20分钟
	数学	口头	整理第一单元	每天10分钟
	英语	口头	1. 背诵月份	每天15分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	
7班	语文	书面	1. 订正2# 2. 周练1	每天10分钟
	数学	书面	1. 计算练习1正面 2. 练习册p8-9	每天15分钟
	英语	口头	背P2&3	每天15分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	