

一年级

班级	学科	作业类型	作业内容	预估平均完成时长（分钟）
1班	语文	口头	1熟读识字单元课文 2. 预习汉语拼音第1课	每天10分钟
	数学	口头	1. 熟练的说出2-5的分与合2. 练习1-10的书写	每天10分钟
	英语	口头	1. 听读书本P2-9两遍并说出中文意思2. 听录音跟	每天10分钟
	体育	实践	30秒跳短绳✖ 3组 1分钟间歇再进行下一组练习	每天10分钟
2班	语文	口头	1. 书空第一单元生字 2. 背诵《咏鹅》3. 阅读	每天10分钟
	数学	口头	1. 熟练的说出2-5的分与合2. 练习1-10的书写	每天10分钟
	英语	口头	听录音跟读P14-15 三遍	每天10分钟
	体育	体育	30秒跳短绳✖ 3组 1分钟间歇再进行下一组练习	每天10分钟
3班	语文	口头	1、背诵《咏鹅》 2、亲子阅读	每天10分钟
	数学	口头	1. 熟练的说出2-5的分与合2. 练习1-10的书写	每天10分钟
	英语	口头	1. 听读书本P2-9两遍并说出中文意思2. 听录音跟	每天10分钟
	体育	实践	30秒跳短绳✖ 3组 1分钟间歇再进行下一组练习	每天10分钟
4班	语文	口头	熟读识字单元，亲子阅读	每天10分钟
	数学	口头	1. 熟练的说出2-5的分与合2. 练习1-10的书写	每天10分钟
	英语	口头	1. 复习听读书本P5-13页	每天10分钟
	体育	实践	30秒跳短绳✖ 3组 1分钟间歇再进行下一组练习	每天10分钟
5班	语文	口头	1熟读识字单元课文 2. 预习汉语拼音第1课	每天10分钟
	数学	口头	1. 熟练的说出2-5的分与合2. 练习1-10的书写	每天10分钟
	英语	口头	1. 听读书本P2-9两遍并说出中文意思2. 听录音跟	每天10分钟
	体育	实践	30秒跳短绳✖ 3组 1分钟间歇再进行下一组练习	每天10分钟
6班	语文	口头	书空汉字六七八十，和大人一起读18页剪窗花	每天10分钟
	数学	口头	1. 熟练的说出2-5的分与合2. 练习1-10的书写	每天10分钟
	英语	口头	听录音跟读书本P12-13页三遍	每天10分钟
	体育	实践	30秒跳短绳✖ 3组 1分钟间歇再进行下一组练习	每天10分钟
7班	语文	口头	1. 书空第一单元所有生字，要求：能够正确熟练	每天10分钟
	数学	口头	1. 熟练的说出2-5的分与合2. 练习1-10的书写	每天10分钟
	英语	口头	1. 听读书本P2-9两遍并说出中文意思2. 听录音跟	每天10分钟
	体育	实践	30秒跳短绳✖ 3组 1分钟间歇再进行下一组练习	每天10分钟

二年级

班级	学科	作业类型	作业内容	预估平均完成时长（分钟）
1班	语文	口头	1. 复习并背诵③《拍手歌》2. 订正第一单元闯关	每天10分钟
	数学	口头	口述第三周口述卷	每天10分钟
	英语	口头	1. 听读p18-19 2. 复习26个字母	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟
2班	语文	口头	1. 复习第二单元 2. 预习第4课 3. 阅读	每天10分钟
	数学	口头	口述第三周口述卷	每天10分钟
	英语	口头	熟读Unit2及朗读单	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟
3班	语文	口头	1. 复习第二单元 2. 预习第4课 3. 阅读	每天10分钟
	数学	口头	1. 口述第三周口述卷 2. 复习	每天10分钟
	英语	口头	1. 听读U2 2. 背诵P16, 17	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟
4班	语文	口头	1. 复习识字《1》和《2》课文内容、生字、会写	每天10分钟
	数学	口头	第三周口述卷	每天10分钟
	英语	口头	熟读Unit2及朗读单	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟
5班	语文	口头	1. 复习并口述第一单元综合练习卷 2. 预习《3》	每天10分钟
	数学	口头	口述第三周口述卷	每天10分钟

5班	英语	口头	1.背诵P18-19 2. 预习U3 五遍 3. 背字母常规发音	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟
6班	语文	口头	1. 复习并口述第一单元综合练习	每天10分钟
	数学	口头	1. 口述第三周口述卷 2. 复习	每天10分钟
	英语	口头	背会P10. P11的词组拼写。听U2, 指读五遍。	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟
7班	语文	口头	1. 复习、背诵识字1、2和3 2. L3册、单	每天10分钟
	数学	口头	口述第三周口述卷	每天10分钟
	英语	口头	1. 听读p18-19 2. 复习26个字母	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟

三年级

班级	学科	作业类	作业内容	预估平均完成时
1班	语文	口头	1. 习作：写日记	每天20分钟
	数学	书面	课练8	15
	英语	口头	1. 背P12	15
	体育	实践	仰卧起坐40个*2组、短绳120个*2组	
2班	语文	口头	1. 预习6	每天20分钟
	数学	书面	课练8	每天5分钟
	英语	口头	复习M1U3 (P10-13) 笔记 1.	每天15分钟
	体育	体育	仰卧起坐40个*2组、短绳120个*2组	
3班	语文	口头	1. 完成练习单2. 背诵日积月累	每天20分钟
	数学	书面	1. 订正练习册p18-19 2. 计算练习4	每天15分钟
	英语	口头	1. 背P12	15
	体育	实践	仰卧起坐40个*2组、短绳120个*2组	
4班	语文	口头	预习第6课	每天20分钟
	数学	书面	周练3	每天15分钟
	英语	口头	1. 订正默写	每天20分钟
	体育	实践	仰卧起坐40个*2组、短绳120个*2组	
5班	语文	口头	1. 复习第一单元 2. 复习《园二》 3. 预习《8》	每天25分钟
	数学	书面	周练3	20
	英语	口头	1. 背P12	15
	体育	实践	仰卧起坐40个*2组、短绳120个*2组	
6班	语文	书面	1. 复习第一单元2. 改并誊抄作文	15
	数学	书面	周练3	20
	英语	口头	1. 复习P10-13, 周一默写 1.	15
	体育	实践	仰卧起坐40个*2组、短绳120个*2组	
7班	语文	书面	1. 抄写本 2. 练习册15-16页	每天15分钟
	数学	书面	1. 预习P20-21 2. 周练 3. 订正1号本	每天15分钟
	英语	口头	复习M1U3 (P10-13) 笔记	每天15分钟
	体育	实践	仰卧起坐40个*2组、短绳120个*2组	
8班	语文	口头	1. 完成第一单元复习卷2. 复习第一单元 (词语默	每天20分钟
	数学	书面	1. 预习P20-22 2. 周练	每天15分钟
	英语	口头	1. 复习P10-13, 周一默写 1.	15
	体育	实践	仰卧起坐40个*2组、短绳120个*2组	

四年级

班级	学科	作业类	作业内容	预估平均完成时
1班	语文	口头	1. 复习1-2单所学课文	每天20分钟
	数学	书面	完成课练2. 5	每天15分钟
	英语	口头	1. 背会P13. P14。	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	

2班	语文	口头	1. 复习1-2单元已学课文 2. 预习习作、园地	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成练习册19页~22页	每天15分钟
	英语	口头	1. 复习背默M1, 作文	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
3班	语文	口头	1. 预习第8课 2. 复习听写本错误词语。	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成计算5	每天15分钟
	英语	口头	1. 朗读M1U3课练第一面 2. 复习朗读M1U3课本五遍	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
4班	语文	口头	1. 预习第8课	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成计算6 2. 订正计算5	每天15分钟
	英语	口头	1. 背会P13. P14。	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
5班	语文	口头	1. 复习1-2单元已学课文 2. 预习习作、园地	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成计算6 2. 订正计算5	每天15分钟
	英语	口头	1. 复习背默M1, 作文	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
6班	语文	口头	1. 复习1-2单元已学	每天20分钟
	数学	书面		每天15分钟
	英语	口头	1. 朗读M1U3课练第一面 2. 复习朗读M1U3课本五遍	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
7班	语文	口头	1. 复习第8课 2. 预习语文园地	每天20分钟
	数学	书面	1. 计算3 2. 课练平方千米	每天15分钟
	英语	口头	1. 朗读M1U3课练第一面 2. 复习朗读M1U3课本五遍	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
8班	语文	口头	1. 预习8	每天20分钟
	数学	书面	1. 计算3 2. 课练平方千米	每天15分钟
	英语	口头	1. 订正默写	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	

五年级

班级	学科	作业类	作业内容	预估平均完成时
1班	语文	口头	预习第7课	每天20分钟
	数学	书面	第9课时练习单	每天15分钟
	英语	口头	1. 读M1任务单 2. 背诵M1U3词句	每天20分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组, 组间间隔两分钟	
2班	语文	书面	1. 预习第7课, 完成写字本 2. 课练 3. 订正默写	每天20分钟
	数学	书面	1. 1号本	明天20分钟
	英语	口头	1. 背诵MY WAY TO SCHOOL, 周一默写	每天20分钟
	体育	体育	一分钟跳绳2组, 组间间隔两分钟	
3班	语文	口头	预习第7课	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成第9课时《整数乘法运算定律推广到小数》	每天20分钟
	英语	口头	预习P14-15, 复习P12, 周一M	每天15分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组, 组间间隔两分钟	
4班	语文	口头	预习课7 (A册P8-9)	每天15分钟
	数学	书面	1. 1号本	明天20分钟
	英语	口头	1. 背P12&13 2. 预P14	每天20分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组, 组间间隔两分钟	
5班	语文	口头	预习7, 熟读课文	每天15分钟
	数学	书面	第9课时练习单	每天20分钟
	英语	口头	1. 读M1任务单 2. 背诵P12、14课文	每天20分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组, 组间间隔两分钟	
6班	语文	口头	预习第7课	每天15分钟
	数学	书面	1. 完成第9课时《整数乘法运算定律推广到小数》	每天20分钟

6班	英语	口头	1. 背诵任务单（单词词组句子）	每天15分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	
7班	语文	口头	1. 复习《7》 2. 预习《8》	每天15分钟
	数学	书面	1. 书平7（1号本） 2. 课练8	每天20分钟
	英语	口头	1. 背P12&13 2. 预P14	每天20分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	