

一年级

班级	学科	作业类型	作业内容	预估平均完成时长（分钟）
1班	语文	口头	1. 熟读汉语拼音第3课 2. 预习第4课	每天10分钟
	数学	口头	说一说10以内各数的分与合	每天10分钟
	英语	口头	预习听读书本P18、19	每天10分钟
	体育	实践	1. 30秒跳短绳✖ 3组 2. 根据视频复习已学广播	每天10分钟
2班	语文	口头	1. 熟练拼读P25页音节 2. 亲子阅读	每天10分钟
	数学	口头	说一说10以内各数的分与合	每天10分钟
	英语	口头	听录音 跟读书本P18-19	每天10分钟
	体育	体育	1. 30秒跳短绳✖ 3组 2. 根据视频复习已学广播	每天10分钟
3班	语文	口头	1、书空“bpmf” 2、亲子阅读	每天10分钟
	数学	口头	说一说10以内各数的分与合	每天10分钟
	英语	口头	预习听读书本P18、19	每天10分钟
	体育	实践	1. 30秒跳短绳✖ 3组 2. 根据视频复习已学广播	每天10分钟
4班	语文	口头	1. 预习的dtnl 2. 拼读25页 3. 亲子阅读	每天10分钟
	数学	口头	说一说10以内各数的分与合	每天10分钟
	英语	口头	预习书本P18、19	每天10分钟
	体育	实践	1. 30秒跳短绳✖ 3组 2. 根据视频复习已学广播	每天10分钟
5班	语文	口头	1. 熟读b p m f一课，2. 书空b p m f	每天10分钟
	数学	口头	说一说10以内各数的分与合	每天10分钟
	英语	口头	预习听读书本P18、19	每天10分钟
	体育	实践	1. 30秒跳短绳✖ 3组 2. 根据视频复习已学广播	每天10分钟
6班	语文	口头	熟练拼读书本24-25页上的音节，预习dtnl	每天10分钟
	数学	口头	说一说10以内各数的分与合	每天10分钟
	英语	口头	预习书本P18、19	每天10分钟
	体育	实践	1. 30秒跳短绳✖ 3组 2. 根据视频复习已学广播	每天10分钟
7班	语文	口头	1. 左手按书，右手指读，复习p20-23aoe、iuü。	每天10分钟
	数学	口头	说一说10以内各数的分与合	每天10分钟
	英语	口头	预习听读书本P18、19	每天10分钟
	体育	实践	1. 30秒跳短绳✖ 3组 2. 根据视频复习已学广播	每天10分钟

二年级

班级	学科	作业类型	作业内容	预估平均完成时长（分钟）
1班	语文	口头	1. 复习部首查字法，背诵《数九歌》	每天10分钟
	数学	口头	1. 月乐卷分析错题。2. 口述“讲讲算算①”学习	每天10分钟
	英语	口头	1. 听读U1U2 2. 预习p22-23	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟
2班	语文	口头	1. 背《数九歌》和部首查字法儿歌。2. 复第二单	每天10分钟
	数学	口头	口述小练习2	每天10分钟
	英语	口头	熟读P22-23，预习P24-25	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟
3班	语文	口头	1. 复习园地二词语和数九歌 2. 自主阅读和拓展写	每天10分钟
	数学	口头	1. 口述小练习2； 2. 每日计算口答	每天10分钟
	英语	口头	1. 听读U2 2. 背诵P16、17 3. 书P20	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟
4班	语文	口头		每天10分钟
	数学	口头	小练习（2）	每天10分钟
	英语	口头	熟读P22-23，预习P24-25	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟
5班	语文	口头	1. 口述两张大卷子错题 2. 复习第二单元，背诵《	每天10分钟
	数学	口头	口述小练习2	每天10分钟

5班	英语	口头	1背P24-25 2 复习2#	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟
6班	语文	口头	1、预习语文园地二并备好字典周天带来。	每天10分钟
	数学	口头	1.口述小练习2; 2.每日计算口答	每天10分钟
	英语	口头	1.读朗读卷2三遍, 预习课本P22P23	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟
7班	语文	口头	1.复习二单 (L2、L4、课后记一记、园地日积月	每天10分钟
	数学	口头	1.月乐卷分析错题。2.口述“讲讲算算①”学习	每天10分钟
	英语	口头	1.听录音, 跟读朗读单2 2.预习p22-23	每天10分钟
	体育	实践	复习广播操	每天5分钟

三年级

班级	学科	作业类	作业内容	预估平均完成时
1班	语文	书面	1.预习10 2.课练9	
	数学	书面	1.计算练习4 2.订正试卷和练习册错题	
	英语	书面	1.读背P14单词 2.抄写1号本P14 look and say句	15
	体育	实践	1.希望风帆*1 2.跳绳1分钟/组*2	
2班	语文	口头	1.练习册8,	每天20分钟
	数学	书面	课练9/10	15
	英语	口头	复习M2U1笔记	每天15分钟
	体育	体育	1.希望风帆*1 2.跳绳1分钟/组*2	
3班	语文	口头	1.预习第九课 2.完成习作	25
	数学	书面	课练10	每天15分钟
	英语	书面	1.尝试背P14单词 2.抄写1号本P14 look and say	15
	体育	实践	1.希望风帆*1 2.跳绳1分钟/组*2	
4班	语文	口头	积累语文园地二词语	
	数学	书面	1.练习册P32 2.课练11	每天15
	英语	口头	1.背诵书本15页。	15
	体育	实践	1.希望风帆*1 2.跳绳1分钟/组*2	
5班	语文	口头	1.复习9, 预习10 2.复习词语默写单	每天20
	数学	书面	1.练习册P32-34	每天20
	英语	书面	1.读背P14单词 2.抄写1号本P14 look and say句	15
	体育	实践	1.希望风帆*1 2.跳绳1分钟/组*2	
6班	语文	书面	1.按照修改意见改作文 2.复习第8课 3.预习第9	20
	数学	书面	1.练习册P32-34	每天20
	英语	口头	预习M2U1 晨	20
	体育	实践	1.希望风帆*1 2.跳绳1分钟/组*2	
7班	语文	书面	1.《8》课练单 2.根据建议单修改作文	每天10分钟
	数学	书面	1.书P23-24 2.练习册P32-34	每天10分钟
	英语	口头	复习M2U1笔记	每天15分钟
	体育	实践	1.希望风帆*1 2.跳绳1分钟/组*2	
8班	语文	书面	1.完成第九课练习册2.完成第九课写字A本3.复习	每天15分钟
	数学	书面	1.练习册P32-34	每天10分钟
	英语	口头	预习M2U1 晨	20
	体育	实践	1.希望风帆*1 2.跳绳1分钟/组*2	

四年级

班级	学科	作业类	作业内容	预估平均完成时
1班	语文	口头	1.复习第二单元	每天20分钟
	数学	书面	1.完成课练2.7 2.订正练习册第21页到23页	每天15分钟
	英语	口头	1.复习M1三个单元, 单词, 课文(读笔记一遍)	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	

2班	语文	口头	1. 预习第9课 2. 复习7-8词语	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成练习册26页~28页	每天15分钟
	英语	口头	1. 听读背默M2U1	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
3班	语文	口头	1. 预习第9课和习作	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成课练毫升与升	每天15分钟
	英语	口头	背诵p17-18	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
4班	语文	口头	1. 背诵《暮江吟》	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成课练2.7 2. 完成练习册P26-28	每天15分钟
	英语	口头	1. 复习M1三个单元，单词，课文（读笔记一遍）	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
5班	语文	口头	1. 预习第9课 2. 复习7-8词语	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成课练2.7 2. 完成练习册P26-28	每天15分钟
	英语	口头	1. 听读背默M2U1	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
6班	语文	口头	1. 预习8	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成课练2.7 2. 订正练习单	每天15分钟
	英语	口头	背诵p17-18	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
7班	语文	口头	1. 预习习作	每天20分钟
	数学	书面	1. 课练升与毫升	每天15分钟
	英语	口头	背诵p17-18	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	
8班	语文	口头	1. 预习9、习作	每天20分钟
	数学	书面	1. 课练升与毫升	每天15分钟
	英语	口头	1. 完成M1U3课练2、3部分	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。1分仰卧起坐/2组。	

五年级

班级	学科	作业类	作业内容	预估平均完成时
1班	语文	口头	预习语文园地二	每天20分钟
	数学	书面	第12课时卷	每天20分钟
	英语	口头	听读P17-22	每天10分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	
2班	语文	书面	1. 订正卷 2. 订正默写 3. 背诵书p30日积月累	每天20分钟
	数学	书面	1. 1号本	每天20分钟
	英语	口头	1. 听读P17-22	每天10分钟
	体育	体育	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	
3班	语文	口头	背诵日积月累，熟读摘记	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成课练13	每天20分钟
	英语	口头	复习M1核心单词和句型，周一M	每天15分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	
4班	语文	口头	预习课9	每天10分钟
	数学	书面	1. 1号本	每天20分钟
	英语	口头	预M1U3一	每天20分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	
5班	语文	口头	预习园地二	每天15分钟
	数学	书面	第13课时卷	每天20分钟
	英语	口头	听读P17-22	每天10分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	
6班	语文	书面	1. 抄写第8课词语 2. 订正月乐练习卷	每天15分钟
	数学	书面	1. 完成课练13	每天20分钟

6班	英语	口头	1. 听读P17-22	每天10分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	
7班	语文			
	数学	书面	1. 练习册p23 2. 计算练习3	每天20分钟
	英语	口头	预M2U1一	每天20分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	