

一年级

班级	学科	作业类型	作业内容	预估平均完成时长（分钟）
1班	语文	口头	1. 熟读11-13课 2. 读口试卷	每天10分钟
	数学	口头	1. 熟练说出10以内各数的分与合2. 讲数学小故事	每天10分钟
	英语	口头	听读课文，复习Unit1-4、6	每天10分钟
	体育	实践	1. 30秒跳短绳✖ 3组 2. 根据视频复习已学广播	每天10分钟
2班	语文	口头	1. 熟读p45-53 2. 书空已学声母、韵母、整理认	每天10分钟
	数学	口头	1. 熟练说出10以内各数的分与合2. 讲数学小故事	每天10分钟
	英语	口头	听读课文，复习Unit1—Unit5	每天10分钟
	体育	实践	1. 30秒跳短绳✖ 3组 2. 根据视频复习已学广播	每天10分钟
3班	语文	口头	1、练坐 2、亲子阅读	每天10分钟
	数学	口头	1. 熟练说出10以内各数的分与合2. 讲数学小故事	每天10分钟
	英语	口头	听读课文，复习Unit1-4、6	每天10分钟
	体育	实践	1. 30秒跳短绳✖ 3组 2. 根据视频复习已学广播	每天10分钟
4班	语文	口头	1. 熟读13课2. 亲子阅读	每天10分钟
	数学	口头	1. 熟练说出10以内各数的分与合2. 讲数学小故事	每天10分钟
	英语	口头	听读课文，复习Unit1—Unit5	每天10分钟
	体育	实践	1. 30秒跳短绳✖ 3组 2. 根据视频复习已学广播	每天10分钟
5班	语文	口头	1. 熟读拼音12. 2书空ao ou iu	每天10分钟
	数学	口头	1. 熟练说出10以内各数的分与合2. 讲数学小故事	每天10分钟
	英语	口头	听读课文，复习Unit1-4、6	每天10分钟
	体育	实践	1. 30秒跳短绳✖ 3组 2. 根据视频复习已学广播	每天10分钟
6班	语文	口头	1. 书空学过的整体认读音节 2. 跟读申学54—55页	每天10分钟
	数学	口头	1. 熟练说出10以内各数的分与合2. 讲数学小故事	每天10分钟
	英语	口头	听读课文，复习Unit1—Unit5	每天10分钟
	体育	实践	1. 30秒跳短绳✖ 3组 2. 根据视频复习已学广播	每天10分钟
7班	语文	口头	1、练坐 2、亲子阅读	每天10分钟
	数学	口头	1. 熟练说出10以内各数的分与合2. 讲数学小故事	每天10分钟
	英语	口头	听读课文，复习Unit1-4、6	每天10分钟
	体育	实践	1. 30秒跳短绳✖ 3组 2. 根据视频复习已学广播	每天10分钟

二年级

班级	学科	作业类型	作业内容	预估平均完成时长（分钟）
1班	语文	口头	1. 借助1号本和课练复习《葡萄沟》2. 预习《园地	每天10分钟
	数学	口头	1. 预习7的乘法。2. 口述一张练习。3. 熟背	每天10分钟
	英语	口头	复习U1-U5	每天10分钟
	体育	实践	跳绳：并脚跳100次、单脚交替跳80次	每天5分钟
2班	语文	口头	1. 复习第四单元。2. 复练习单（课内积累背诵+词	每天10分钟
	数学	口头	自主复习，熟背5、2、4、8的乘法口诀	每天10分钟
	英语	口头	复习U5单词，复习U6课文	每天10分钟
	体育	实践	跳绳：并脚跳100次、单脚交替跳80次	每天5分钟
3班	语文	口头	1. 复习第四单元 2. 复习园地四句子和词语3. 自主	每天15分钟
	数学	口头	1. 复习书本P1-27页。2. 背诵5、2、4、8、7的乘	每天10分钟
	英语	口头	1. 复习U1-U5，背诵词汇 2. 预习听读U6	每天10分钟
	体育	实践	跳绳：并脚跳100次、单脚交替跳80次	每天5分钟
4班	语文	口头	1. 自主复习第一、二、四单元知识、课练、默写	每天10分钟
	数学	口头	熟练背诵5、2、4、8的乘法	每天10分钟
	英语	口头	复习U5单词，复习U6课文	每天10分钟
	体育	实践	跳绳：并脚跳100次、单脚交替跳80次	每天5分钟
5班	语文	口头	1. 预习《园地四》 2. 复习第三单元（课本、练	每天10分钟
	数学	口头	自主复习，熟背5、2、4、8的乘法口诀	每天10分钟

5班	英语	口头	复习朗读U1-U5五遍	每天10分钟
	体育	实践	跳绳：并脚跳100次、单脚交替跳80次	每天5分钟
6班	语文	口头	1、预习《语文园地四》	每天10分钟
	数学	口头	1. 复习书本P1-27页。2. 背诵5、2、4、8的乘法口	每天10分钟
	英语	口头	复习U1-U5	每天10分钟
	体育	实践	跳绳：并脚跳100次、单脚交替跳80次	每天5分钟
7班	语文	口头	1. 复习作文《我喜爱的玩具》 2. 复习1~4单	每天10分钟
	数学	口头	1. 预习7的乘法。2. 口述一张练习。3. 熟背	每天10分钟
	英语	口头	复习U1-U5	每天10分钟
	体育	实践	跳绳：并脚跳100次、单脚交替跳80次	每天5分钟

三年级

班级	学科	作业类	作业内容	预估平均完成时
1班	语文	口头	1. 复习第二单元	每天15分钟
	数学	书面	计算1.2, 应用1	每天15分钟
	英语	书面	M3U1单元练(听力不做) 复习M1课文和笔记	每天10分钟
	体育	实践	1分钟短绳*2组、1分钟仰卧起坐*2组	
2班	语文	口头	1. 背诵习作四	每天20分钟
	数学	书面	计算1.2, 应用1	每天15分钟
	英语	书面	M3U1课练P1P2	每天15分钟
	体育	体育	1分钟短绳*2组、1分钟仰卧起坐*2组	
3班	语文	口头	1. 预习第15课	每天15分钟
	数学	书面	课练22	每天15分钟
	英语	书面	M3U1单元练(听力不做) 复习M1课文和笔记	每天10分钟
	体育	实践	1分钟短绳*2组、1分钟仰卧起坐*2组	
4班	语文	口头	准备默写14课词语、语文园地四的词语、日积月	每天20分钟
	数学	书面	1. 课练23 2. 计算练习	每天15分钟
	英语	口头	1. 整理练习错题	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳*2组、1分钟仰卧起坐*2组	
5班	语文	口头	1. 复习1~4单元	每天15分钟
	数学	书面	1. 练习册P62	每天20分钟
	英语	书面	M3U1单元练(听力不做) 复习M1课文和笔记	每天10分钟
	体育	实践	1分钟短绳*2组、1分钟仰卧起坐*2组	
6班	语文	书面	1. 复习第三单元 2. 背三单元作文 3. 阅	每天15分钟
	数学	书面	1. 课练23	每天15分钟
	英语	书面	复习M2单词、句子	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳*2组、1分钟仰卧起坐*2组	
7班	语文	口头	复习1-4单元	每天15分钟
	数学	书面	1. 书P46-47 2. 练习册P62	每天10分钟
	英语	书面	M3U1课练P1P2	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳*2组、1分钟仰卧起坐*2组	
8班	语文	书面	1. 完成关键词卷 2. 复习第二单元并家默四首古诗	每天15分钟
	数学	书面	1. 复习书P44-47 2. 练习册P62	每天10分钟
	英语	书面	复习M2单词、句子	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳*2组、1分钟仰卧起坐*2组	

四年级

班级	学科	作业类	作业内容	预估平均完成时
1班	语文	口头	1. 复习第四单元	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成课练4.9	每天15分钟
	英语	口头	1. 复习M1M2	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。坐位体前屈50次。	

2班	语文	口头	1. 复习第一单元	每天20分钟
	数学	书面	1. 复习第三单元	每天15分钟
	英语	口头	1. 复习M1M2 2. 听读背默M3U1	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。坐位体前屈50次。	
3班	语文	口头	1. 预习16课，交流平台和习作	每天20分钟
	数学	书面	1. 复习第三单元	每天15分钟
	英语	口头	背作文	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。坐位体前屈50次。	
4班	语文	口头	1. 初试身手练笔 2. 综合卷完成	每天20分钟
	数学	书面	1. 练习册p61-63	每天15分钟
	英语	口头	1. 复习M1M2	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。坐位体前屈50次。	
5班	语文	口头		每天20分钟
	数学	书面	1. 练习册p61-63	每天15分钟
	英语	口头	1. 复习M1M2 2. 听读背默M3U1	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。坐位体前屈50次。	
6班	语文	口头	1. 复习1-4单元背诵内容	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成练习册第64页到65页	每天15分钟
	英语	口头	背作文	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。坐位体前屈50次。	
7班	语文	口头	1. 复习17	每天20分钟
	数学	书面	1. 计算11	每天15分钟
	英语	口头	背作文	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。坐位体前屈50次。	
8班	语文	口头		每天20分钟
	数学	书面	1. 计算11	每天15分钟
	英语	口头	1. 整理练习错题并复习	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳/2组。坐位体前屈50次。	

五年级

班级	学科	作业类	作业内容	预估平均完成时
1班	语文	口头	预习第16课	每天20分钟
	数学	书面	完成阶段复习2练习单	每天20分钟
	英语	口头	读任务单	每天15分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	
2班	语文	书面	作文	每天20分钟
	数学	书面	卷2	每天20分钟
	英语	口头	1背诵课文32 33页	每天15分钟
	体育	体育	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	
3班	语文	书面	1. 习作四 2. 课堂P50	每天20分钟
	数学	书面	完成阶段复习2练习单	每天20分钟
	英语	口头	复习P32-33，预习P34	每天20分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	
4班	语文	书面	练习册16课	每天5分钟
	数学	书面	复习	每天20分钟
	英语	口头	复、预P35	每天20分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	
5班	语文	书面	练习卷剩余部分	每天20分钟
	数学	书面	完成阶段复习2练习单	每天20分钟
	英语	口头	背诵M3U1任务单剩余部分	每天15分钟
	体育	实践	2. 阶段复习4	
6班	语文	书面	写作文《二十年后的家乡》	每天20分钟
	数学	书面	完成阶段复习2练习单	每天20分钟

6班	英语	口头	1. 背诵任务单，周一默写	每天15分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	
7班	语文	书面	课练16	每天10分钟
	数学	书面	阶段练习2	每天20分钟
	英语	口头	复、预P35	每天20分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	