

一年级

班级	学科	作业类型	作业内容	预估平均完成时长(分钟)
1班	语文	口头	1.复习语文园地五 三、四板块，预习其他板块 2.书	每天10分钟
	数学	口头	预习书本56.57	每天10分钟
	英语	口头	预习听读Unit8三遍	每天10分钟
	体育	实践	1.一分钟跳短绳✖ 3组 2.模仿特色韵律操(参照视频)	每天10分钟
2班	语文	口头	1.复习第1-4课2.阅读	每天10分钟
	数学	口头	预习书本56.57	每天10分钟
	英语	口头	听读P42-43 三遍	每天10分钟
	体育	实践	1.一分钟跳短绳✖ 3组 2.模仿特色韵律操(参照视频)	每天10分钟
3班	语文	口头	1、复习第4课词语 2、亲子阅读	每天10分钟
	数学	口头	预习书本56.57	每天10分钟
	英语	口头	预习听读Unit8三遍	每天10分钟
	体育	实践	1.一分钟跳短绳✖ 3组 2.模仿特色韵律操(参照视频)	每天10分钟
4班	语文	口头	1.家默1、2课词语2.亲子阅读	每天10分钟
	数学	口头	预习书本56.57	每天10分钟
	英语	口头	预习Unit7, 复习字母	每天10分钟
	体育	实践	1.一分钟跳短绳✖ 3组 2.模仿特色韵律操(参照视频)	每天10分钟
5班	语文	口头	1.熟读园地5.2背诵日积月累3.书空园地5课贴我会写	每天10分钟
	数学	口头	预习书本56.57	每天10分钟
	英语	口头	预习听读Unit8三遍	每天10分钟
	体育	实践	1.一分钟跳短绳✖ 3组 2.模仿特色韵律操(参照视频)	每天10分钟
6班	语文	口头	1.熟练指读1-4课贴的词语 2.和大人一起读《拔萝卜》	每天10分钟
	数学	口头	预习书本56.57	每天10分钟
	英语	口头	1.听录音P35—P39五遍，熟读。2.读朗读卷两遍。	每天10分钟
	体育	实践	1.一分钟跳短绳✖ 3组 2.模仿特色韵律操(参照视频)	每天10分钟
7班	语文	口头	1、复习第4课，熟读文下词语，词语2会写字拼音和汉	每天10分钟
	数学	口头	预习书本56.57	每天10分钟
	英语	口头	预习听读Unit8三遍	每天10分钟
	体育	实践	1.一分钟跳短绳✖ 3组 2.模仿特色韵律操(参照视频)	每天10分钟

二年级

班级	学科	作业类型	作业内容	预估平均完成时长(分钟)
1班	语文	口头	1.复习背诵园地五日积月累 2.复习3号本“得”字用法	每天10分钟
	数学	口头	1.口述书P65-66。2.口述“计算14”	每天10分钟
	英语	口头	听读复习u6	每天10分钟
	体育	实践	跟视频学习大课间特色操	每天5分钟
2班	语文	口头	1.复习第五单元，14课 2.预15课 3.课外阅读	每天10分钟
	数学	口头	口述口述书本65-66	每天10分钟
	英语	口头	背诵U1-U6	每天10分钟
	体育	实践	跟视频学习大课间特色操	每天5分钟
3班	语文	口头	1.复习园地五词语和句子 2.预习第14课 3.自主阅读	每天10分钟
	数学	口头	1.复习并口述讲算算练习3(说一说数量关系)。2.	每天10分钟
	英语	口头	1.听读U6 2.背诵U6朗读单	每天10分钟
	体育	实践	跟视频学习大课间特色操	每天5分钟
4班	语文	口头	1.继续复习第五单元课文、课练错题和默写本错误词语	每天10分钟
	数学	口头	书P65-66	每天10分钟
	英语	口头	背诵U1-U6	每天10分钟
	体育	实践	跟视频学习大课间特色操	每天5分钟
5班	语文	口头	1.复习《14》 2.复习1号本 3.课外阅读	每天10分钟
	数学	口头	预书P65-66	每天10分钟

5班	英语	口头	1. 复习阅读练习1 2. 预习听读U8五遍	每天10分钟
	体育	实践	跟视频学习大课间特色操	每天5分钟
6班	语文	口头	1、复习《八角楼上》并熟记词语	每天10分钟
	数学	口头	1. 复习并口述讲讲算算练习3（说一说数量关系）。2.	每天10分钟
	英语	口头	1. 预习U7。订Ex2, 读Ex2两遍。	每天10分钟
	体育	实践	跟视频学习大课间特色操	每天5分钟
7班	语文	口头	1. 复习5单, L14和L15 2. 复习写话	每天10分钟
	数学	口头	1. 口述书P65-66。2. 口述“讲讲算算3”	每天10分钟
	英语	口头	听读复习u6	每天10分钟
	体育	实践	跟视频学习大课间特色操	每天5分钟

三年级

班级	学科	作业类	作业内容	预估平均完成时
1班	语文	书面	1. 练习册19	每天15分钟
	数学	书面	一号本	每天15分钟
	英语	口头	1. 背诵P35look and learn 单词	15
	体育	实践	1. 原地纵跳20个/组*2 2. 跳绳1分钟/组*2	
2班	语文	口头	1. 背诵习作五	
	数学	书面	1. 一号本 2. 课练28	每天15分钟
	英语	口头	复习M3U3笔记	每天20分钟
	体育	体育	1. 原地纵跳20个/组*2 2. 跳绳1分钟/组*2	
3班	语文	书面	1. 完成习作单	每天20分钟
	数学	书面	1. 练习册73-75 2. 课练27	每天20分钟
	英语	口头	1. 背诵P35look and learn 单词	15
	体育	实践	1. 原地纵跳20个/组*2 2. 跳绳1分钟/组*2	
4班	语文			
	数学	书面	1. 课练28 2. 数学小报	每天15分钟
	英语	口头	1. 订正默写（单词4遍，词组、句子各两遍）	每天20分钟
	体育	实践	1. 原地纵跳20个/组*2 2. 跳绳1分钟/组*2	
5班	语文	口头	1. 复习18.19课词语，周一听写 2. 预习20课	每天20分钟
	数学	书面	计算14	15
	英语	口头	1. 背诵P35look and learn 单词	15
	体育	实践	1. 原地纵跳20个/组*2 2. 跳绳1分钟/组*2	
6班	语文	书面	1. 复习19+16 2. 修改并誊抄作文 3阅 4. 预习20	每日15分钟
	数学	书面	计算14	15
	英语	书面	1. 练习册P52-53 2. M3U2 周练卷	每天15分钟
	体育	实践	1. 原地纵跳20个/组*2 2. 跳绳1分钟/组*2	
7班	语文	口头	复习五单卷并签名	每天15分钟
	数学	书面	1、课练28	每天10分钟
	英语	口头	复习M3U3笔记	每天20分钟
	体育	实践	1. 原地纵跳20个/组*2 2. 跳绳1分钟/组*2	
8班	语文	书面	1. 课练19 2. 练习册19课 3. 复习19课词语	每天10分钟
	数学	书面	1、一号本	每天10分钟
	英语	书面	1. 练习册P52-53 2. M3U2 周练卷	每天15分钟
	体育	实践	1. 原地纵跳20个/组*2 2. 跳绳1分钟/组*2	

四年级

班级	学科	作业类	作业内容	预估平均完成时
1班	语文	口头	1. 复习18-20课	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成课练5.1和5.2	每天15分钟
	英语	口头	1. 熟读P35. P36, 背P35. P36	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳（3组）30秒平板支撑（3组）	

2班	语文	口头	1. 复习20课1-10自然段 2. 预习习作、园地	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成课练5. 1和5. 2	每天15分钟
	英语	口头	1. 听读背默M3U2	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳 (3组) 30秒平板支撑 (3组)	
3班	语文	口头	1. 复习19课 2. 复习18-19课家默词语	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成课练5. 1和5. 2	每天15分钟
	英语	口头	背诵p37课文	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳 (3组) 30秒平板支撑 (3组)	
4班	语文	口头	1. 家默18-20词语 2. 练习册20课 3. 课练19课	每天20分钟
	数学	书面	1. 预习书p77 2. 计算11 (反面)	每天15分钟
	英语	口头	1. 熟读P35. P36, 背P35. P36	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳 (3组) 30秒平板支撑 (3组)	
5班	语文	口头		每天20分钟
	数学	书面	1. 完成练习册p76-79 2. 完成计算11 (反面)	每天15分钟
	英语	口头	1. 听读背默M3U2	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳 (3组) 30秒平板支撑 (3组)	
6班	语文	口头	1. 复默词语18、19	每天20分钟
	数学	书面	1. 完成课练5. 1和5. 2	每天15分钟
	英语	口头	背诵p37课文	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳 (3组) 30秒平板支撑 (3组)	
7班	语文	口头		每天20分钟
	数学	书面	1. 练习册P76-79	每天15分钟
	英语	口头	1. there be专项练习1, 专项练习2.	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳 (3组) 30秒平板支撑 (3组)	
8班	语文	口头	1. 预习园地六	每天20分钟
	数学	书面	1. 计算12	每天15分钟
	英语	口头	1. there be专项练习1, 专项练习2.	每天15分钟
	体育	实践	1分钟短绳 (3组) 30秒平板支撑 (3组)	

五年级

班级	学科	作业类	作业内容	预估平均完成时
1班	语文	书面	1. 作文 2. 预习第19课 3. 18课练习册	每天20分
	数学	书面	课练11	每天20分钟
	英语	口头	背诵P42、P44课文	每天20分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组, 组间间隔两分钟	
2班	语文	书面	1. 练习册19课 2. 课练单19 3. 预习20课, 完成写字本	每天20分钟
	数学	书面	1. 练习册p70	每天20分钟
	英语	口头	1. 完成1号本	每天10分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组, 组间间隔两分钟	
3班	语文	口头	背诵6-7	每天10分钟
	数学	书面	完成课练11	每天10分钟
	英语	口头	复习M3U2, 背诵The emperor's new clothes, 周一默	每天10分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组, 组间间隔两分钟	
4班	语文	书面	1. 抄默词20 2. 练习册第20课 3. 课练20	每天10分钟
	数学	书面	练习册p70	每天5分钟
	英语	口头	背P37&38	每天10分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组, 组间间隔两分钟	
5班	语文	口头	1. 19课练习册 (四、五、六题) 2. 19课单第六题 3. 预	
	数学	书面	课练10	每天20分钟
	英语	口头	背诵M3U3词句, 周一默	每天20分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组, 组间间隔两分钟	
6班	语文	口头	预习20课	每天20分钟
	数学	书面	完成课练11	每天10分钟

0班	英语	口头	1. 背诵课文P42	每天10分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	
7班	语文	书面	1. 复习《18》 2. 预习《19》	每天10分钟
	数学	书面	1. 课练12 2. 册p64	
	英语	口头	预M3U3二	每天20分钟
	体育	实践	一分钟跳绳2组，组间间隔两分钟	